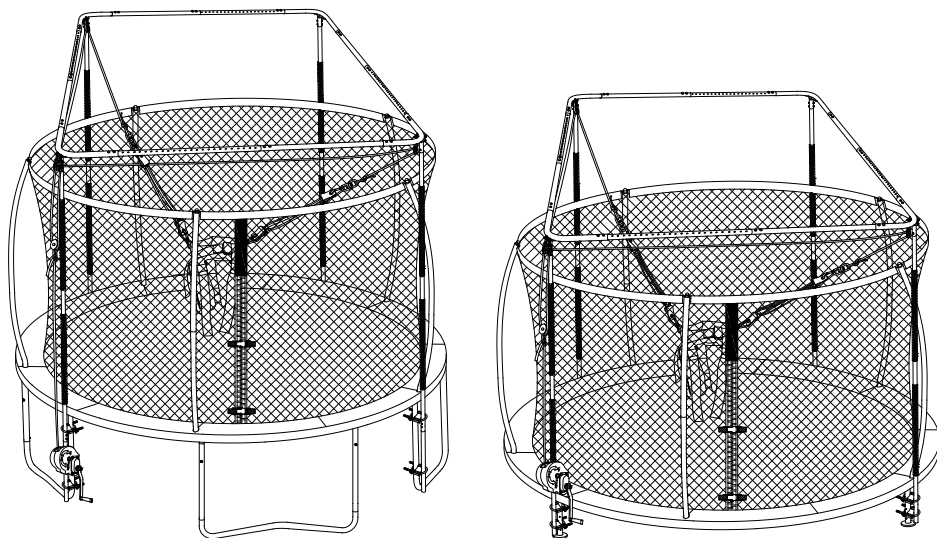




NO

# Monteringsveiledning JumpXfun Bungee Trampoline



På [www.jumpxfun.com](http://www.jumpxfun.com) finner du manualer på mange språk og ser på videoer hvordan du monterer og får mest mulig ut av JumpXfun.

**Passer til normale trampoliner med diameter mellom D300 og D480.**

Trampoline er ikke inkludert i denne enheten

## Introduksjon

Takk for at du kjøpte denne JumpXfun Bungee trampolinen (JumpX). Vi håper du vil ha glede av den. Det vil imidlertid ta litt tid å sette den sammen. Det er ikke uvanlig at det tar mer enn en time å montere dette produktet, så vær tålmodig og benytt anledningen til å gjøre noe produktivt sammen med en venn.

For at du skal få mest mulig ut av vår nye JumpX, ber vi deg se gjennom denne brukerhåndboken før du begynner å bruke den. Vi anbefaler at du tar vare på denne brukerhåndboken hvis skulle ha behov for å friske opp kunnskapen din om JumpX senere.

### ADVARSEL

MAKSIMALVEKTEN TIL BRUKEREN MÅ IKKE OVERSTIGE 40 KG

Maksimalvekten til brukeren kan utvides til 80 kg hvis du kjøper ekstra gummirør.

Når du fester JumpX på en trampoline med bein som er større enn 48mm diameter må du kjøpe brakett XL

Produktet er beskyttet av patent: PA 201670501 and PR 179187

### VIKTIG!

Les følgende veiledning og advarsler for å unngå alvorlig eller livstruende skade.

#### Advarsel.

- Maks. vekt på bruker: JumpX må ikke brukes av personer som veier mer enn 40 kg.
- JumpX må monteres av voksne i samsvar med monteringsanvisningene og må sjekkes før første bruk.
- Det kan bare være én person på JumpX om gangen.
- Den skal brukes barbert, med sokker eller gymsokker. Må ikke brukes med sko med harde såler som tennissko eller løpesko.
- Tøm lommene før du hopper. Ikke hold noe i hendene mens du hopper.
- Ikke spis mens du hopper.
- Bruk aldri JumpX uten korrekt montert sele.
- Selen må alltid være godt strammet slik at du ikke faller ut av den.
- Hvis selen ikke passer barnet, må hun eller han ikke bruke JumpX. Selen må sitte godt og stramt til kroppen.
- Ta aldri av selen når du er festet til heiseanordning. Trekk alltid heisvinsjen helt ned før du tar av deg selen.
- Hopp alltid på midten av duken.
- Ikke bli sittende fast i strikkene.
- Ikke hopp fra side til side med JumpX. Hopp bare rett opp og ned.
- JumpX må ikke brukes til lek, ballspill eller lignende aktiviteter.
- JumpX må ikke brukes uten at voksne er tilstede.
- Slutt å hoppe med en gang hvis du føler at du ikke har kontroll.
- Ikke gå av JumpX ved å hoppe ned fra den.
- Ikke hopp for lenge av gangen; pass på at du tar jevnlige pauser.
- Ikke bruk JumpX hvis utstyret er vått.
- Ikke bruk JumpX når det er fare for lynnedslag.
- Ikke bruk JumpX i sterk vind.
- Ikke bruk JumpX hvis den er våt eller skitten, eller hvis været forhindrer kontrollert hopping (for eksempel hvis det er sterk vind eller regn).

- Ikke bruk JumpX hvis det er dyr eller mennesker under trampolinen.
- Ikke bruk JumpX etter å ha inntatt alkohol, medisiner eller narkotika. Dette øker faren for skader betydelig da koordineringsevnen, vurderingsevnen og reaksjonstiden påvirkes. Ikke røyk mens du bruker JumpX.
- Ikke bruk JumpX hvis du er gravid eller lider av høyt blodtrykk. Rådfør deg med legen din hvis du er i tvil om du bør bruke JumpX eller ikke.
- Skift alltid ut tauene etter hvert år.

## STELL OG VEDLIKEHOLD

Merk: Sollys, regn, snø og ekstreme temperaturer reduserer styrken til disse delene med tiden.

HVIS DU OPPDAGER NOEN AV DISSE FORHOLDENE, ELLER ANDRE FORHOLD SOM DU TROR KAN SKADE BRUKERNE, MÅ TRAMPOLINEN DEMONTERES ELLER SIKRES MOT BRUK INNTIL FORHOLDENE ER UTBEDRET.

## RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

Av sikkerhetshensyn må delene i JumpX inspiseres før hver sesong og jevnlig i løpet av sesongen. Hvis den ikke inspiseres og vedlikeholdes kan JumpX være farlig å bruke. Av sikkerhetshensyn må delene i JumpX inspiseres før hver sesong og jevnlig i løpet av sesongen.

Hold øye med følgende:

- Sprekker og hull i gummirørene (E + F). Må skiftes ut hvis de viser tegn til slitasje.
- Tau (16+17) og taljer (19+20) er intakt og ikke slitt.
- Karabinkroker (21), svivler (22) og øyebolt (19) må ikke være slitt.
- Selen (G) ikke er slitt, skadet eller er i dårlig stand.
- Rust på rørene (1+2+3+4+5). Hvis det er rust på rørene må de skiftes ut.
- Hvis det er rust på braketter eller andre deler der rust kan forekomme må disse delene skiftes ut.
- Kontroller også at alle skruer, bolter og mutre er ordentlig trukket til og trekk dem ytterligere til hvis det trengs.

Skift alltid ut tauene (16+17) hvert annet år. Nye tau kan kjøpes fra din JumpX-forhandler.

Før JumpX kan tas i bruk må alle defekte deler skiftes ut.

Pass på at skummet på rørene (E+F) er på plass og intakt, slik at det ikke forekommer skarpe kanter.

For å unngå skader på selen og gummirørene fra fukt og sol, må disse oppbevares innendørs når JumpX ikke er i bruk. Merk deg at sol, regn, snø og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhet.

Av sikkerhetshensyn må delene i trampolinen være i samsvar med reglene i brukerhåndboken for trampolinen.

**Ikke endre på trampolinen eller noen av delene på den.**

## SLIK FLYTTER DU TRAMPOLINEN

Hvis du skal flytte trampolinen, må dette gjøres av to personer. Alle koblingspunkter må tapes og sikres med værbestandig tape, som f.eks. lerretstape. Dette vil holde rammen intakt under flyttingen, og hindrer at koblingspunktene kommer ut av stilling eller går fra hverandre. Ved flytting må trampolinen bare løftes såvidt opp fra bakken, og den må holdes horisontalt med bakken. For andre flytteoperasjoner må trampolinen demonteres.

## Ta vare på denne veiledningen

- Selen og rørene må tas med innendørs etter bruk. Unngå sollys.
- Sjekk med jevne mellomrom at komponentene sitter skikkelig og er strammet godt til, fordi de kan bli løse med tiden.
- Kontroller alltid utstyret før bruk med tanke på slitasje, skader og manglende deler. Det kan oppstå mange forhold som kan øke risikoen for personskader.
- Hvis det er tegn på slitasje må ikke JumpX brukes før den slitte delen er skiftet ut.
- Monter aldri andre deler på JumpX enn originale JumpX-deler. Reservedeler kan kjøpes fra din JumpX-forhandler..
- Overhold alltid alle regler og advarsler som gjelder for trampolinen.
- Hvis du lander på hodet eller nakken kan det føre til alvorlig personskade, lammelse eller død. Ikke utfør hopp som øker risikoen for å lande på hodet eller nakken på trampolinen.
- Saltoer eller andre hopp der du roterer kan bare utføres når du er heist opp slik at du ikke berører duken på trampolinen når du hopper.
- Hvis det er mulig for deg å komme borti duken når du er heist opp. Monter ekstra gummirør slik at du ikke når ned til duken.

## Oppsetting

- Trampolinen som JumpX skal monteres på må plasseres på et flatt og stabilt underlag.
- Trampolinen som JumpX skal monteres på må plasseres slik at hopperne ikke kan komme i kontakt med snorer, grener eller andre hindringer mens de hopper. Det må være 6 meter fritt rom over matten og det må være 2 meter fritt rom horisontalt i alle retninger fra kanten av trampolinen.
- Alle krav og advarsler for trampolinen må følges når du monterer JumpX.
- Tilbehør eller endringer av trampolinen må kun monteres på JumpX hvis dette gjøres i samsvar med instruksjoner fra JumpX.
- Monter bare gummirør og seler når de skal brukes, og koble dem fra igjen etter bruk. Oppbevar gummirørene og selen innendørs slik at de ikke blir skadet av vind og vær.
- JumpX må sikres mot å blåse bort med barduner og solide plugger (følger ikke med). Ikke la JumpX stå ute i dårlig vær. Pass på at du fester JumpX sikkert slik at den ikke kan blåse bort eller velte.

## Slik bruker du JumpX

- Bruk heisvinsjen for å kjøre tauet med karabinkrokene ned slik at gummirørene kan monteres.
- Klatre forsiktig opp på trampolinen.
- Monter antall gummirør (E+F) i karabinkrokene som passer for din vekt.

Gummirør:

Et sett med Tube10 = 10 kg.

Et sett med Tube20 = 20 kg.

For eksempel din vekt:

50 kg = 2 x Tube20 og 1 x Tube10

60 kg = 2 x Tube20 og 2 x Tube10

70 kg = 3 x Tube20 og 1 x Tube10

80 kg = 3 x Tube20 og 2 x Tube10

- Ekstra gummirør kan kjøpes separat.
- Monter selen på karabinkrokene slik at den sitter trygt på gummirørene.
- Ta på deg selen. Den skal være rundt begge beina og rundt livet.
- Selen må alltid være godt strammet slik at hopperen ikke kan falle ut av den.

- Hopperen kan nå heises opp med heisvinsjen. Hvis hopperen skal hoppe opp og ned uten å utføre saltoer eller rotere på annen måte bør hun/han heises opp så høyt at hun/han bare kan slå ned i trampolineduken med beina.
- Viktig! Saltoer eller andre hopp der hopperen roterer, kan bare utføres når hopperen er heist opp slik at hun/han ikke berører duken på trampolinen når hun/han hopper.
- Hvis hopperen kan treffe duken når hun/han er heist opp må det monteres ekstra gummirør slik at hun/han ikke treffer duken.
- Tips! Hopperen kan trekke i gummirørene og bruke dem for å komme i gang med hoppingen.

### **Hoppeinstruksjoner** (du kan se en video på [www.JumpXfun.com](http://www.JumpXfun.com))

Hopp alltid i midten av trampolinen. Hopp alltid rett opp og ned. Hopp aldri fra side til side Stans hoppingen hvis du ikke kan hoppe i midten av trampolinen.

Det er veldig viktig at du stopper et hopp før du mister kontrollen. Stopp hoppet ved å stoppe bevegelsene til svingningene roer seg.

### **Grunnleggende hopping**

Start fra stående posisjon. Ta av fra trampolinen eller kom i gang ved å pumpe gummirørene. Få mer moment og pump for høyere hopp. Hvis det oppleves som ubehagelig stanser du hoppingen på samme måte.

### **Fallhopping**

Bøy deg forover for å nå en horisontal posisjon med ansiktet mot duken. Gå tilbake til grunnposisjon.

### **Rygghopping**


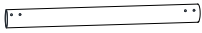

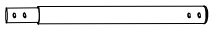
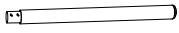
















Len deg bakover for å nå en horisontal posisjon med ansiktet mot himmelen. Gå tilbake til grunnposisjon.


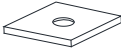













### **Avansert hopping**

Viktig! Hvis du vil utføre saltoer eller på annen måte rotere må du heises opp så høyt at du ikke kan treffe duken på trampolinen med beina.

Maksimal sikkerhet oppnås når du ikke kan berøre duken på trampolinen mens du hopper. Hvis du treffer duken må du heises høyere opp. Hvis du ikke kan heises høyere opp må det monteres ekstra gummirør slik at du ikke treffer duken.

## Liste over deler

Delnr.	Deler	Beskrivelse	Antall
1		Hjørner	4
2		Øvre indre rør	4
3		Øvre ytre rør	4
4		Lange rør for bein	12
5		Korte rør for bein	4
6		Lang bolt	56
7		Fjærskive	56
8		Hettemutter	60
9		Buet skive	112
10		Stor U-skrue	8
11		Liten U-skrue	2
12		Klemme	10
13		Liten låsemutter	16
14		Deksel til mutter	16
15		Avstandsstykke	8
16		Langt tau (15 m)	1
17		Kort tau (5 m)	1
18		Hånddrevet vinsjett (Krever montering)	1
19		Blokkjalje med øyebolt	4
20		Blokkjalje	1
21		Karabinkroker	4

Delnr.	Deler	Beskrivelse	Antall
22		Svivel	2
23		Avstandsstykke i stål	4
24		Stor låsemutter	4
25		Deksel av plast	4
26		Høyre plastdeksel for vinsj	1
27		Venstre plastdeksel for vinsj	1
A		Beskyttelsesskum	8
B		Skiftenøkkel13 mm	1
C		Skiftenøkkel19 mm	1
D		Skiftenøkkel	1
E		Gummirør 20 kg	2
F		Gummirør 10 kg	4
G		Sele liten	1
H		Selvlåsende skrue	3
I		Unbrakonøkkel	1

## Montering

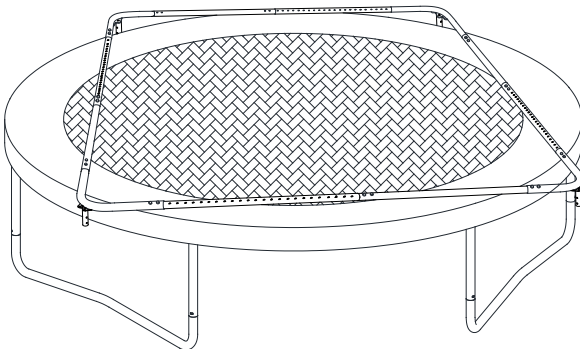
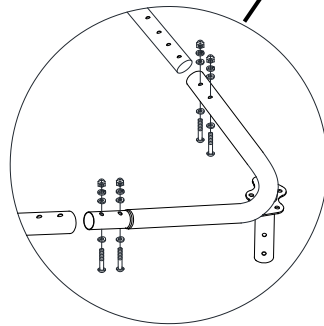
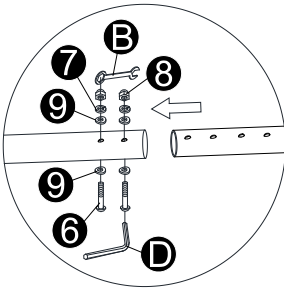
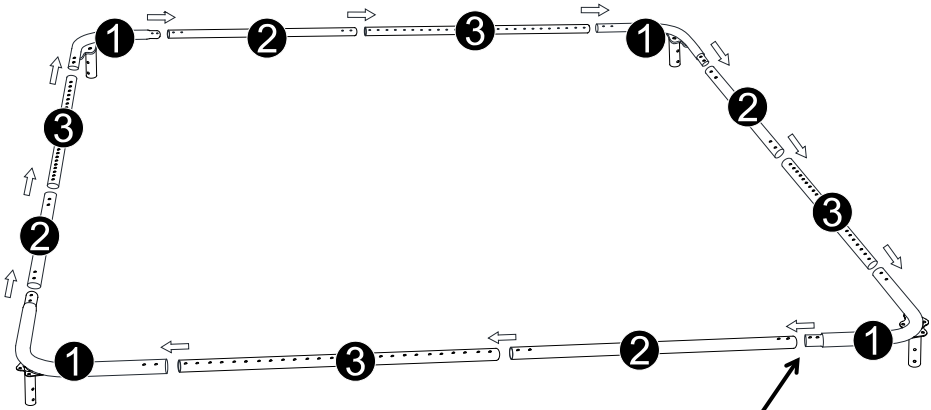
Montering av JumpX: det kreves to personer for å utføre denne jobben.

Legg alle delene til stativet på bakken.

JumpX passer til mange ulike trampoliner, så du må justere den slik at den passer til din trampoline.

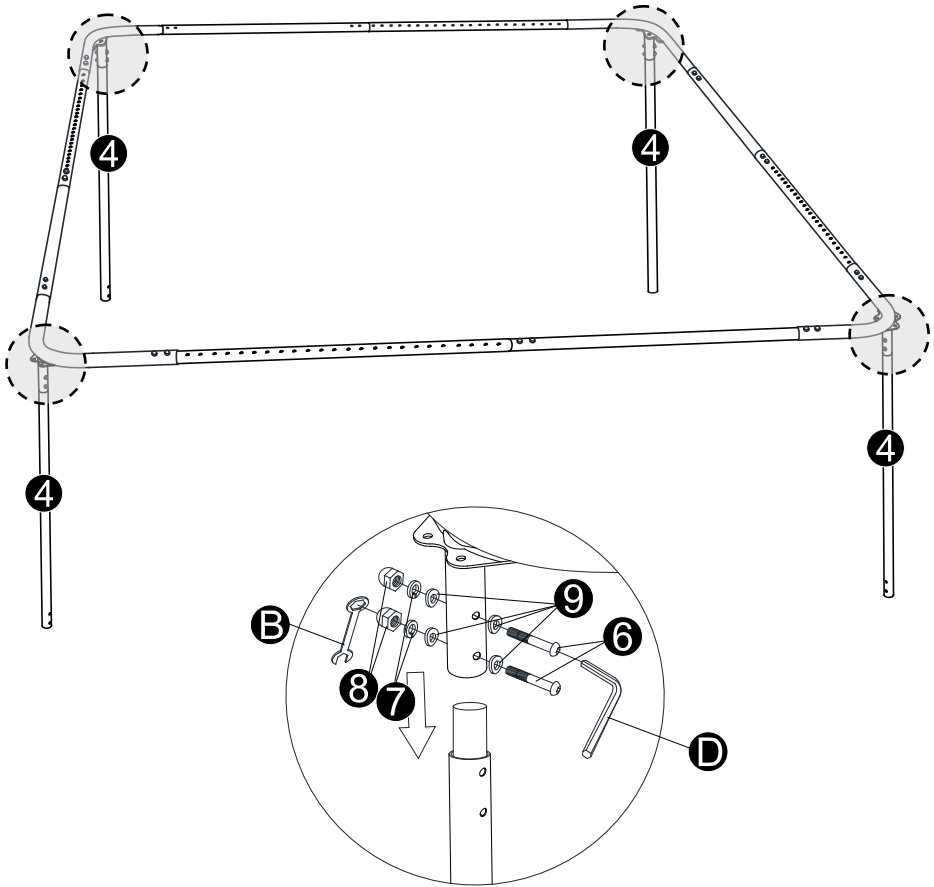
### TRINN 1

Topprammen må justeres slik at den passer akkurat til din trampolin. Benken til JumpXfun skal være rett ved siden av bena på trampolinen, også nær bena som mulig.



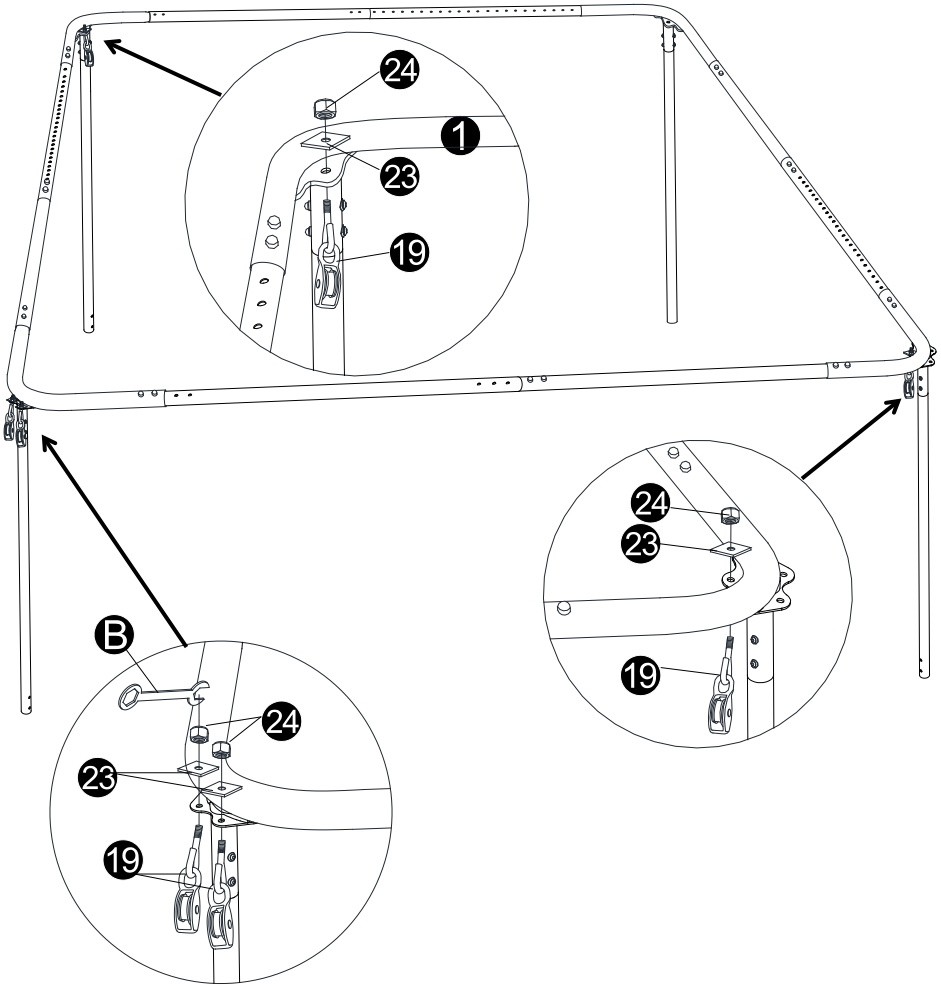


## TRINN 2



Rørene må skyves så langt inn i hverandre at de nedadgående stengene stikker rett ut av hvert bein på trampolinen, og så nær trampolinens bein som mulig. Topprammen skal danne en firkant. Toppen på JumpX må tilpasses slik at beina til JumpX er så nær beina på trampolinen som mulig.

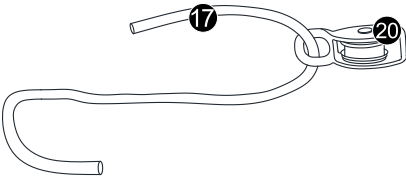
### TRINN 3



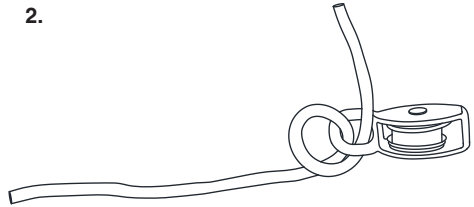
#### TRINN 4

Se illustrasjonene under for å feste blokktaljen i enden av tauet 17.  
Det korte tauet (17) (5 meter) brukes ned til vinsjen på blokktaljen.

1.



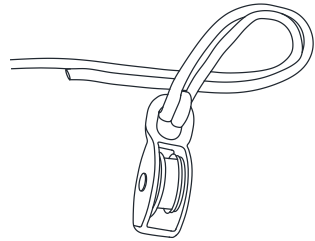
2.



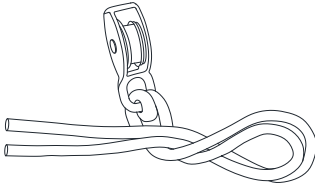
3.



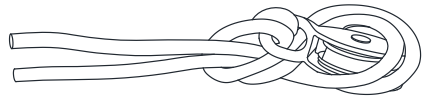
4.



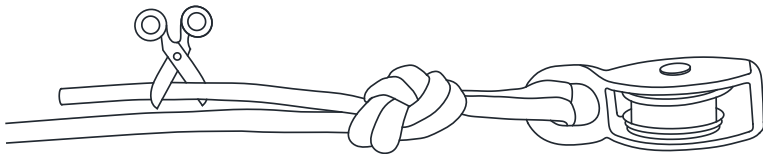
5.



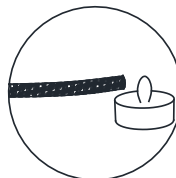
6.



7.



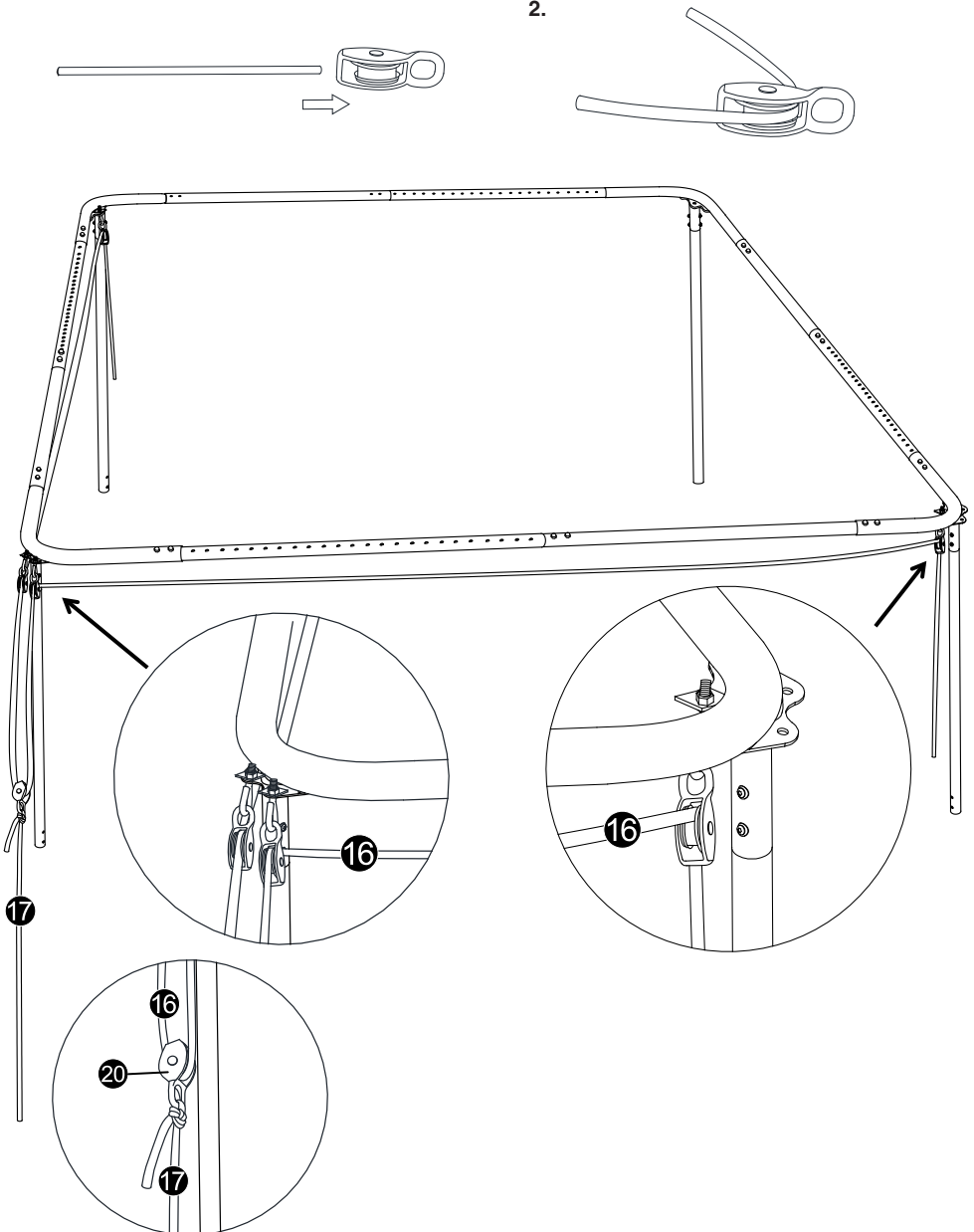
8. Etter at du har kuttet må du behandle enden slik at den ikke fliser seg opp.



## TRINN 5

Det lange tauet (16) (15 meter) brukes i toppen.  
Se illustrasjonene under for å laset tauet 16 inn i blokketaljen.

2.

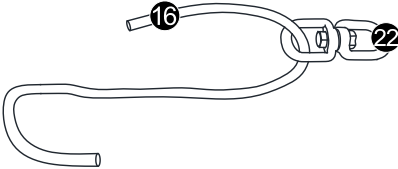


## TRINN 6

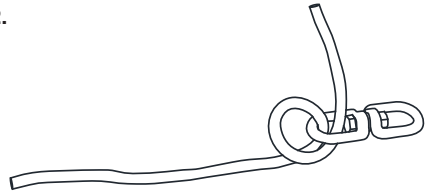
Se illustrasjonene under for å feste svivelen i enden av tauet 16.

Juster lengden på ledningen slik at den passer til din trampolin. Du må kunne løfte jumper hele veien til toppen (22) helt opp til (19). Så du må kanskje forkorte ledningen.

1.



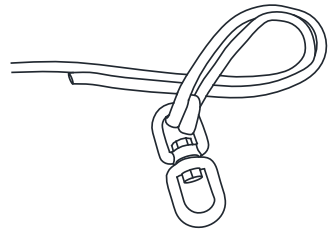
2.



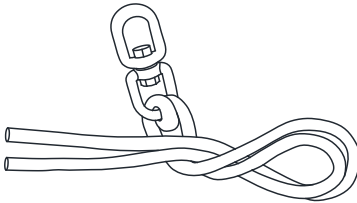
3.



4.



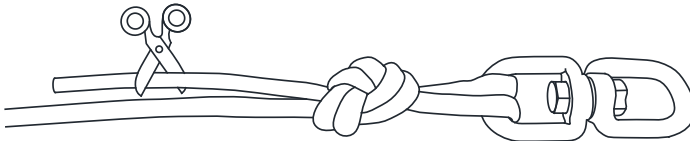
5.



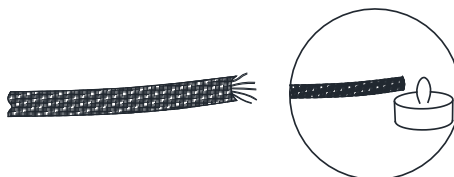
6.



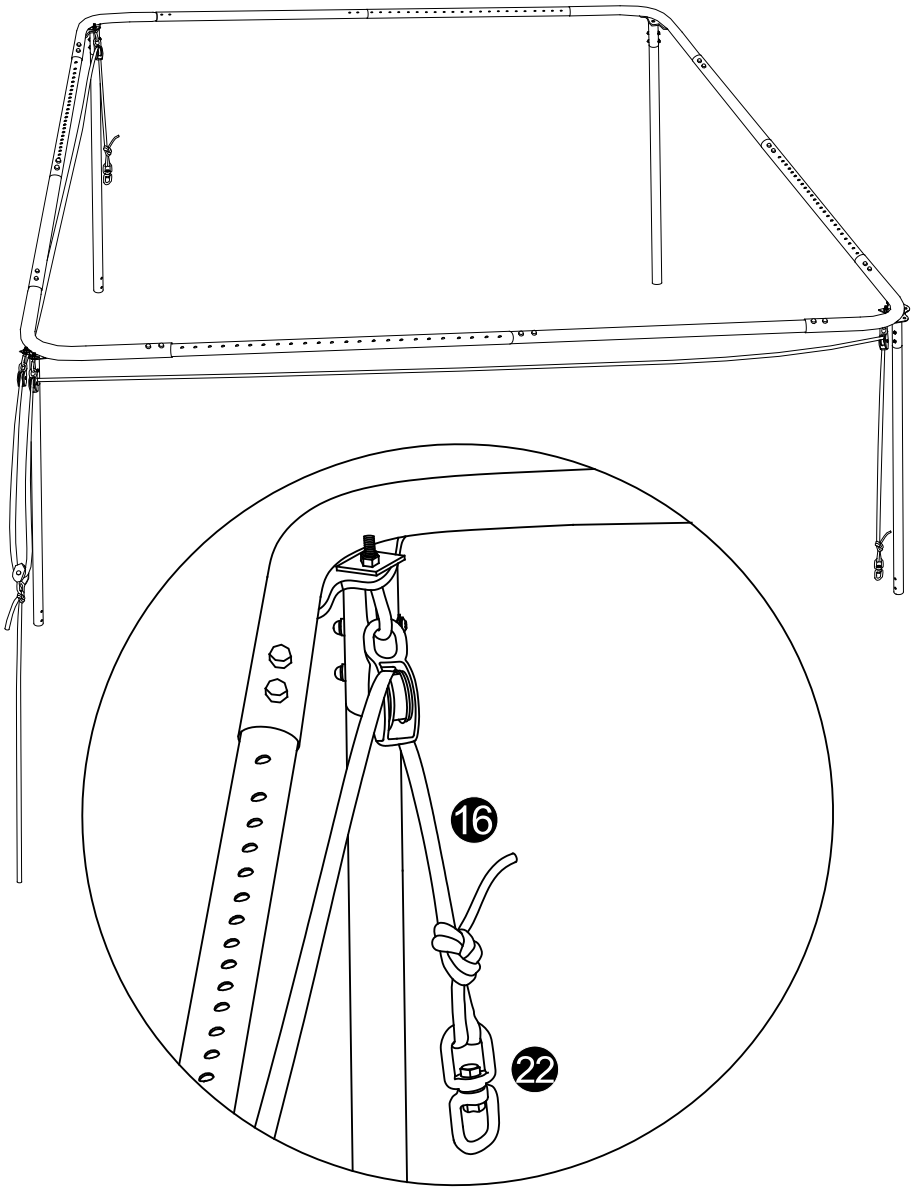
7.



8. Etter at du har kuttet må du behandle enden slik at den ikke fliser seg opp.



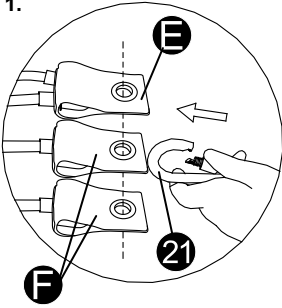
# Fullstendig diagram



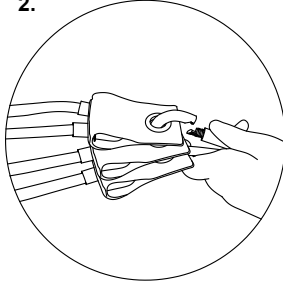
**TRINN 7**

Se illustrasjonen under for å feste gummirørene.

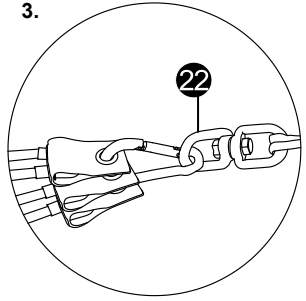
1.



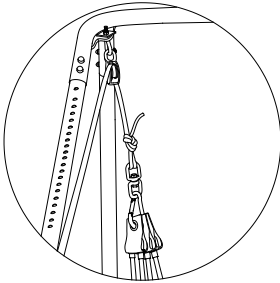
2.



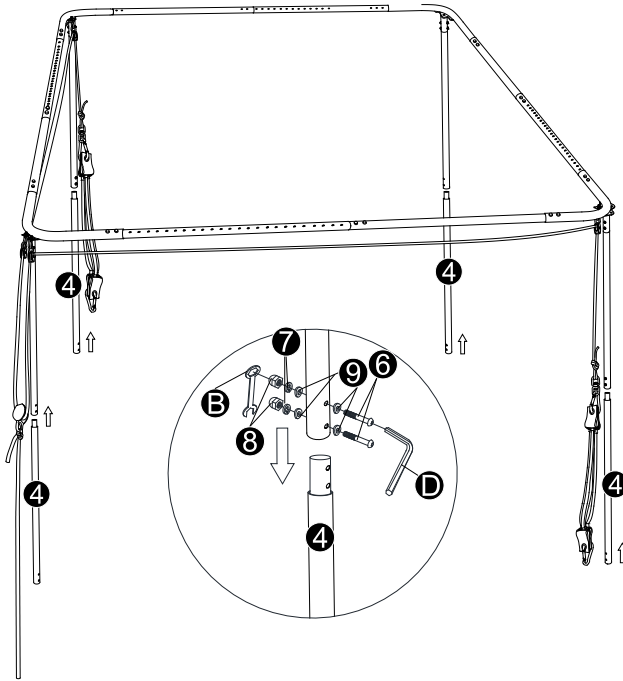
3.



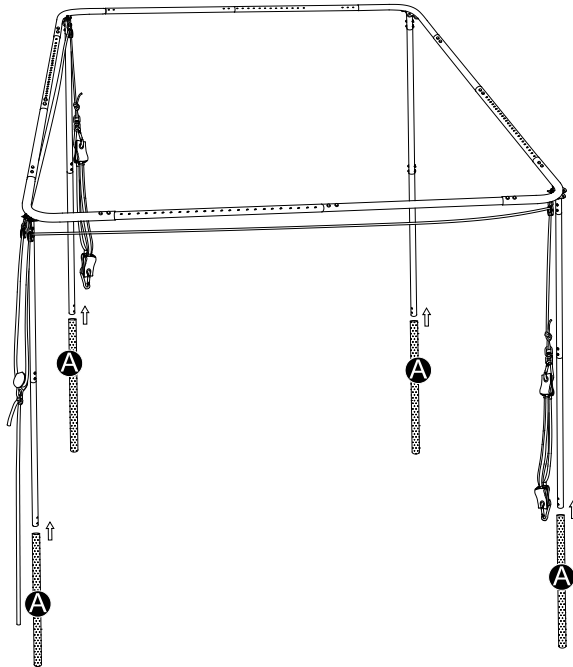
4.



TRINN 8

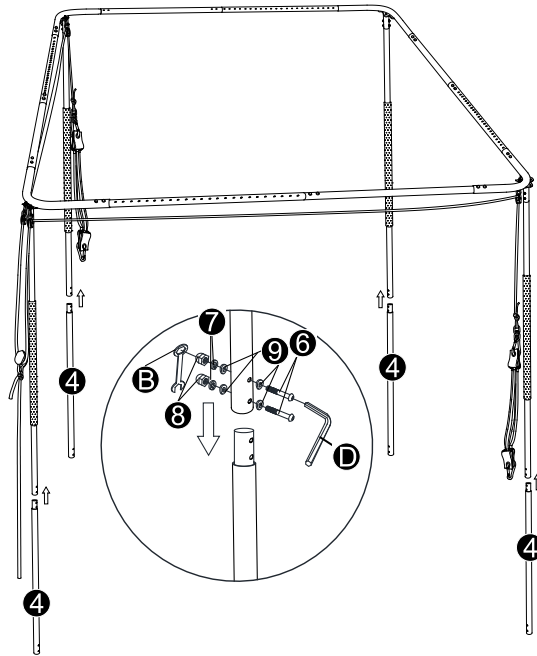


TRINN 9

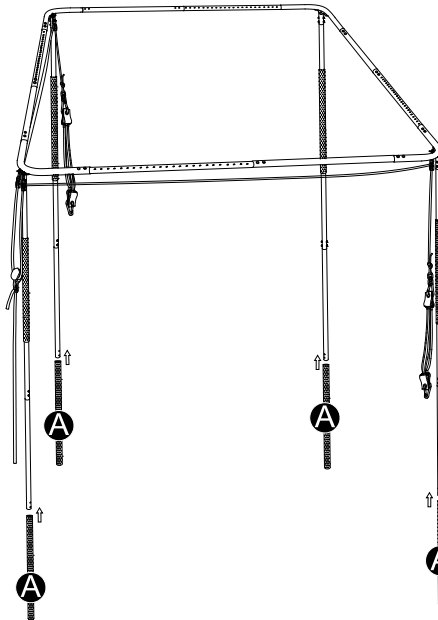




## TRINN 10

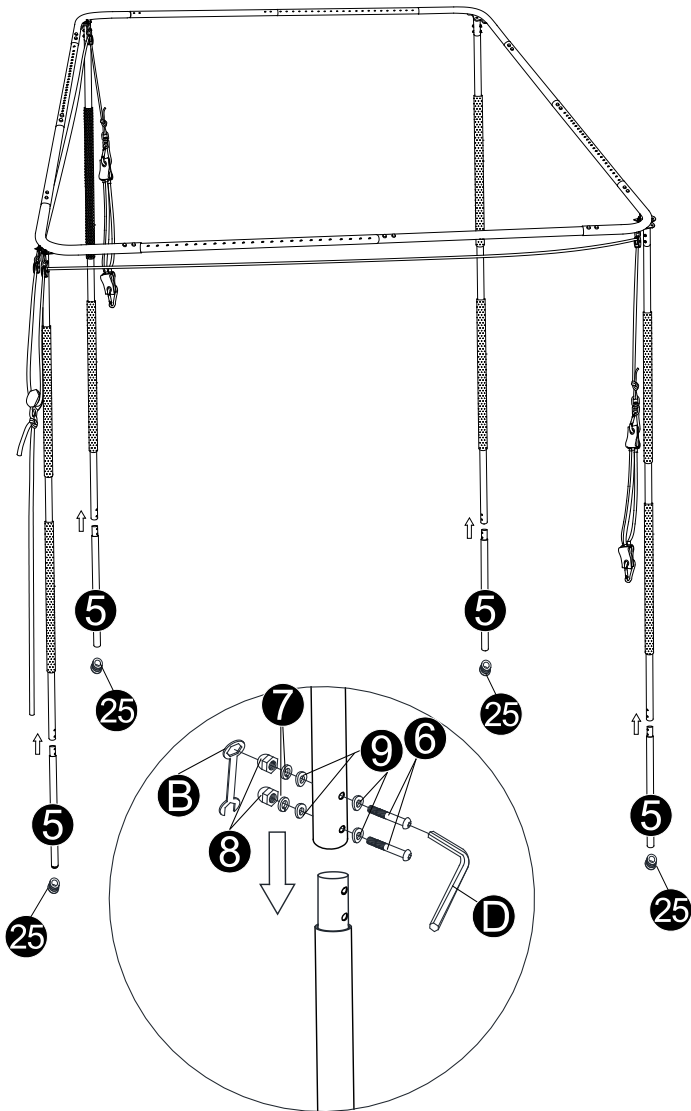


## TRINN 11



Monter 8 skumstykker (A) på de 4 lange rørene og monter dem under de 4 hjørnene.  
Kjør skummet (A) ned slik at de dekker fra den øverste kanten av trampolinen og to meter opp..

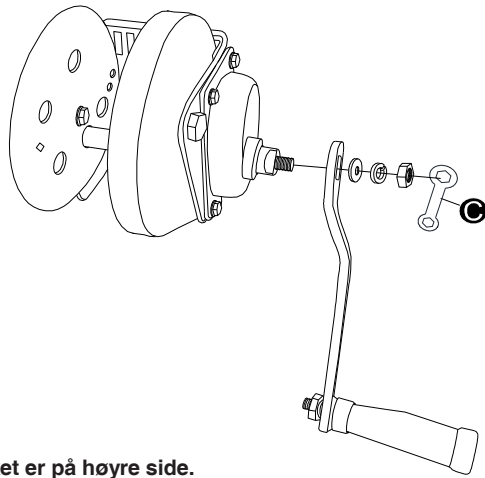
## TRINN 12



De korte rørene (5) må bare brukes hvis du har trampolinebein på 70-90 cm. Hvis du har en nedfelt trampoline trenger du ikke bruke de korte rørene (5).

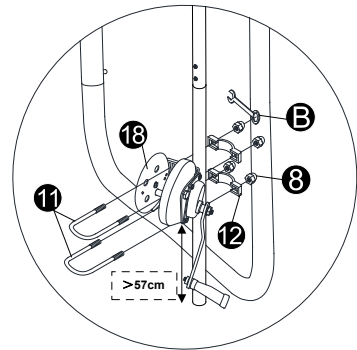
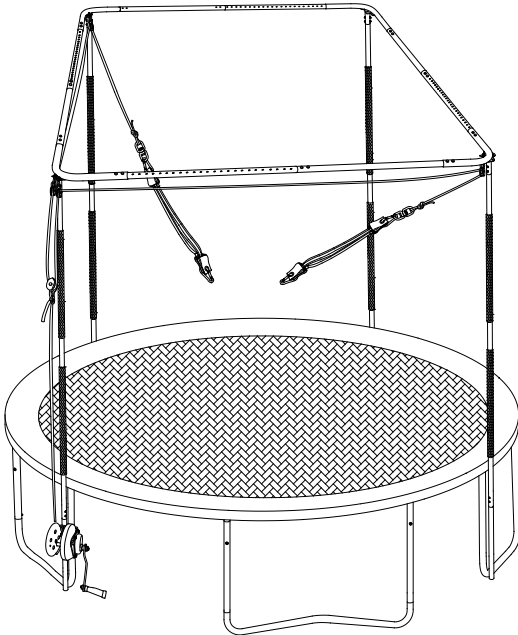
Plastbeina (25) skal plasseres under de korte rørene (5). Hvis du har en nedfelt trampoline skal plastføttene monteres under de lange rørene (4) (Se trinn 10).

**TRINN 13**  
**Montering av håndvinsjettet.**



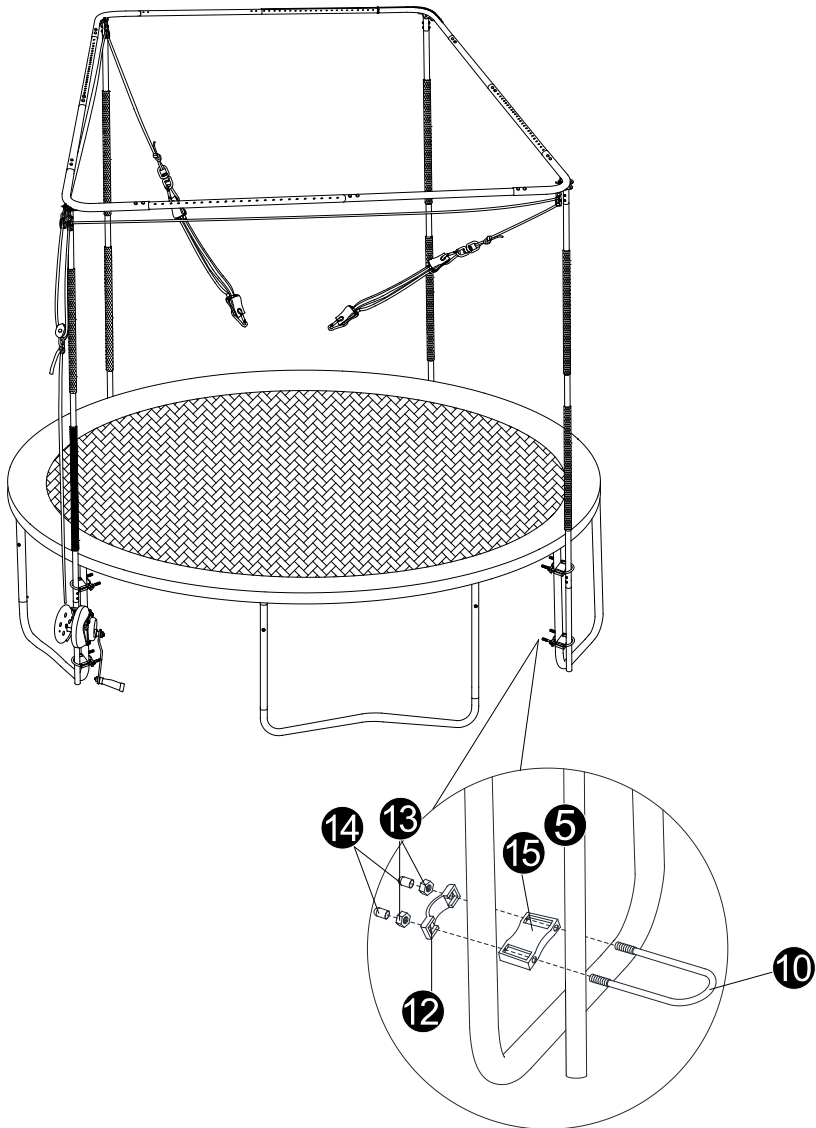
**Vinsjen må monteres slik at håndtaket er på høyre side.**  
Det skal monteres mellom bakken og rammen av trampolinen slik at du enkelt kan dreie håndtaket.  
**Dekselet må monteres og festes med skruene.**

**TRINN 14**



**Bunnen av vinsjen må være minst 57 cm over bakken.**

## TRINN 15

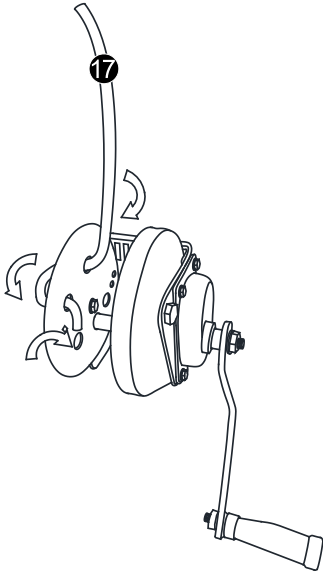


Monter beina til JumpX til trampolinens bein med 8 store U-skruer (10), 2 stk. per bein, så høyt og så lavt som mulig. Hvis ikke justerer du toppen av beina på JumpX slik at beina til JumpX er så nær beina på trampolinen som mulig. Det må være minst 40 cm avstand mellom de to store U-skrueene (10). Jo større avstand, desto bedre. Alle festene må trekkes godt til (når trampolinen er nedfelt må avstanden mellom festene være minst 20 cm).

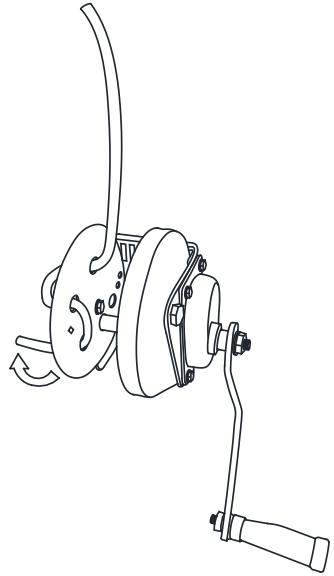
Når du har en trampolin med 3-5-7 ben, kan du bare feste JumpXfunn til bein til trampolinens 2 ben, den andre 2 som skal monteres på trampolinkanten, med en dobbeltbrakett.

# TRINN 16

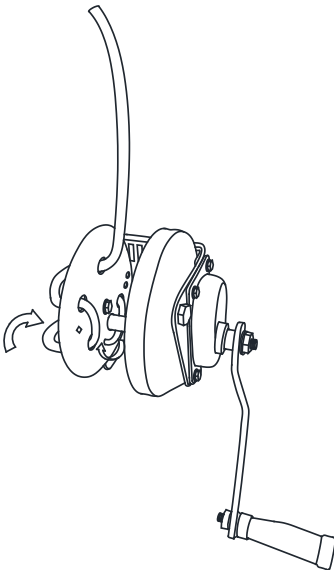
1.



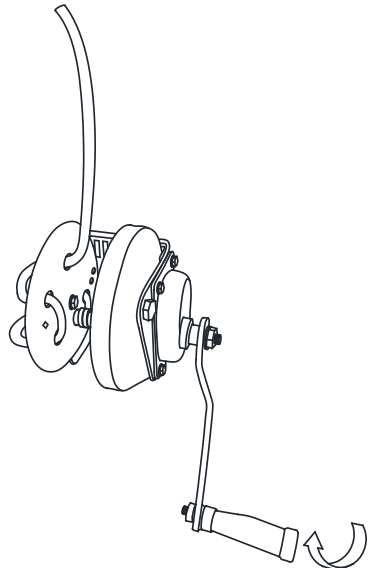
2.



3.



4.

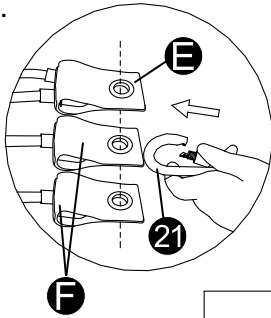


## TRINN 17

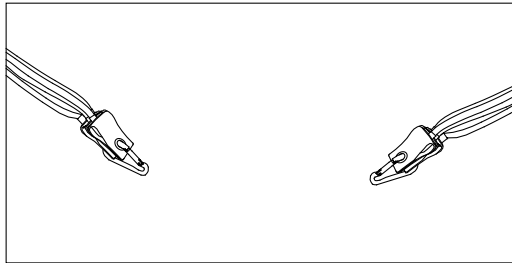
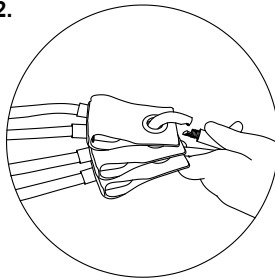
### Se illustrasjonen under for å feste selen.

Det kan være farlig å ikke løfte jumperen helt opp, og ikke å ha nok gummirør på den. Det må være så mange gummirør på, slik at jumperen ikke kan nå trampolins dugg med hodet.

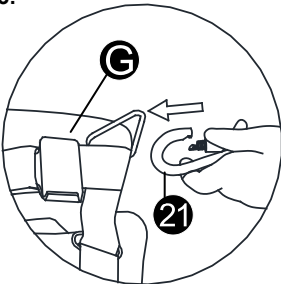
1.



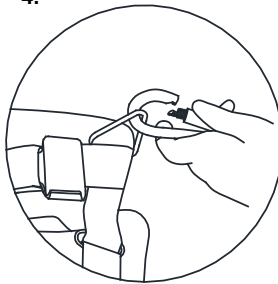
2.



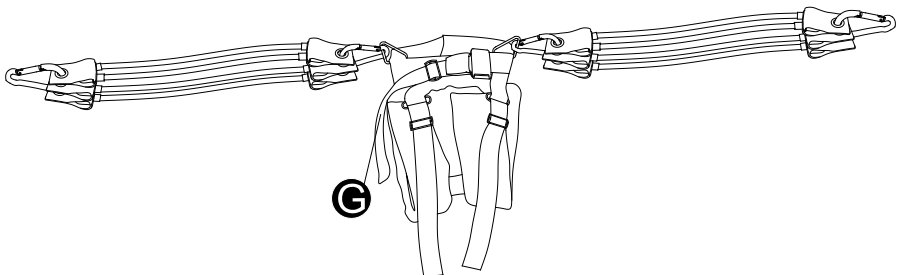
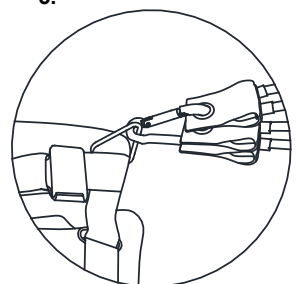
3.



4.

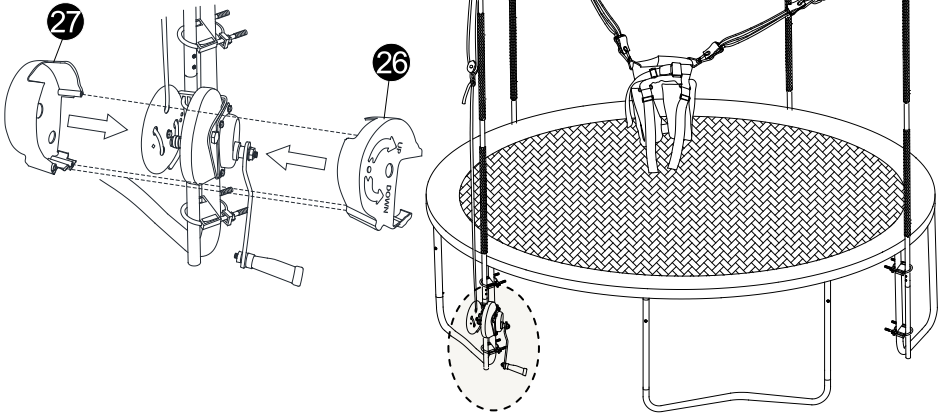


5.

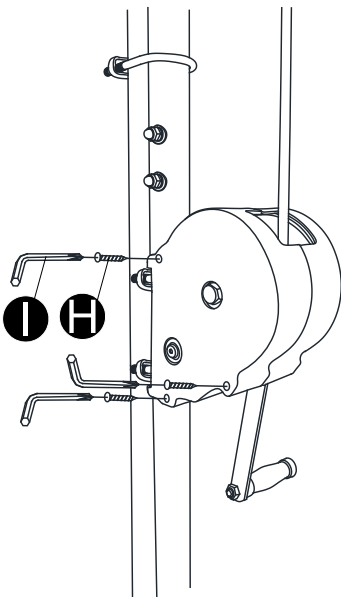


# TRINN 18

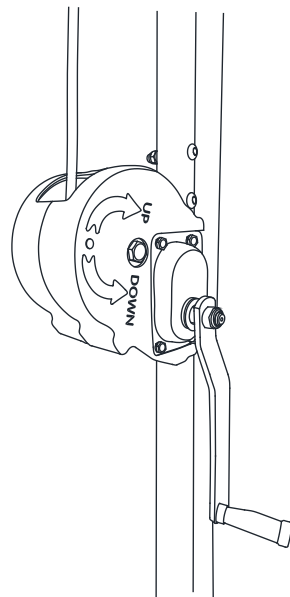
1.



2.



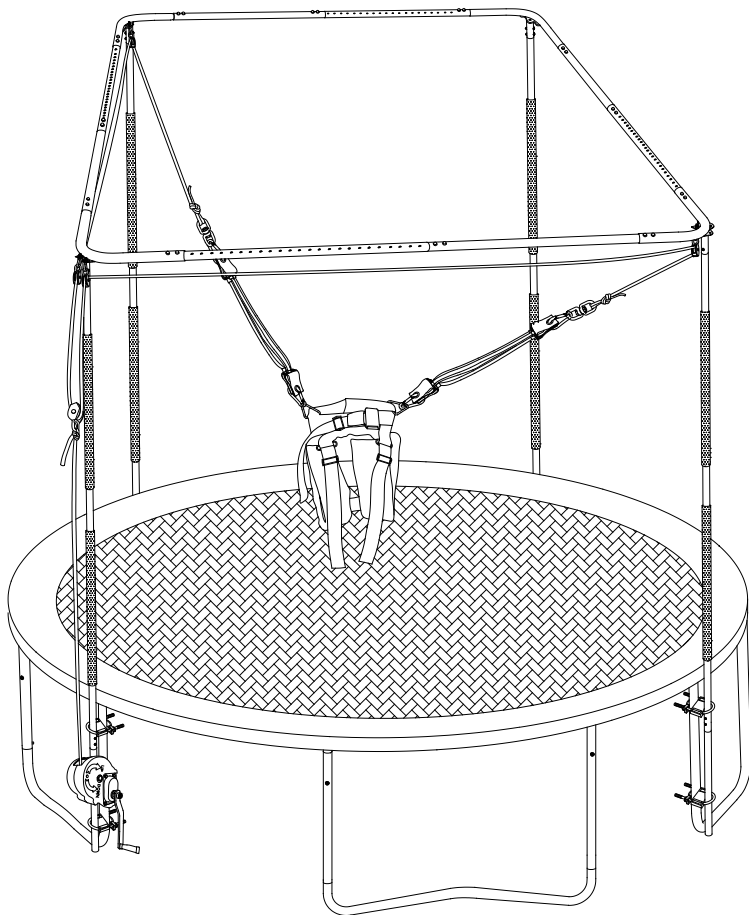
3.



## **FORSIKTIG!**

For å unngå skader fra fukt og sol på selen og gummirørene må disse oppbevares innendørs når JumpX ikke er i bruk. Merk deg at sol, regn, snø og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhet.

## **Fullstendig diagram**



## **Flytting av JumpX**

JumpX må demonteres før utstyret skal flyttes over lengre avstander.

For kortere flytteoperasjoner kan den løftes fra bakken av 4 personer og holdes horisontal under transport.

Se mer på [www.JumpXfun.com](http://www.JumpXfun.com)

Produktet er beskyttet av patent: PA 201670501 and PR 179187