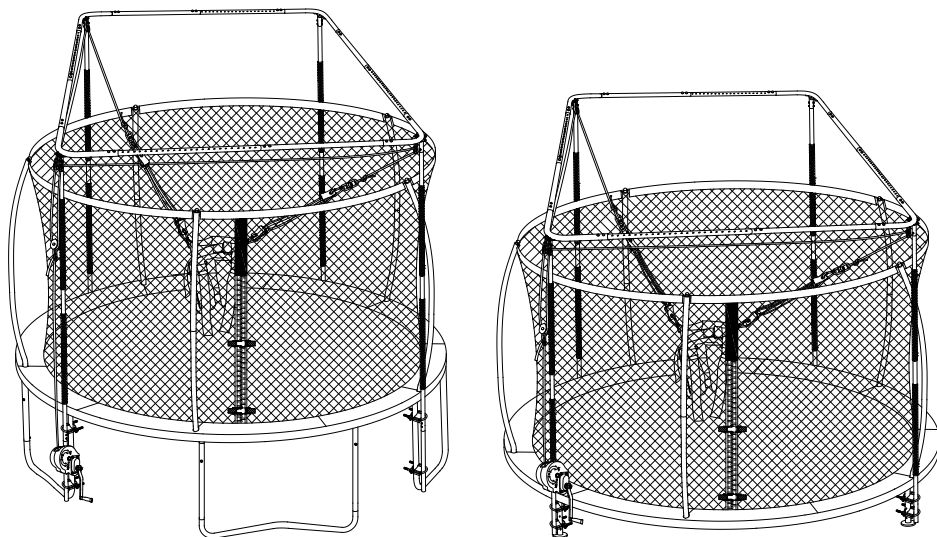




DK

Samlevejledning JumpXfun Bungee-trampolin



På www.jumpxfun.com kan du finde manualer på mange sprog, samt se videoer hvordan du samler og får mest ud af din JumpXfun.

Passer normale trampoliner med en diameter mellem D300 og D480.

Trampolin medfølger ikke i denne enhed.

Introduktion

Tak, fordi du har købt denne JumpXfun Bungee-trampolin (JumpX). Vi håber, at du vil synes om den. Det tager lidt tid at samle den. Det er ikke usædvanligt, at det tager over en time at samle dette produkt, så vær tålmodig, og få en ven til at hjælpe dig med opgaven.

Vi vil bede dig om at læse denne vejledning igennem, før du begynder at bruge din nye JumpX, så du kan få det bedste ud af produktet. Vi anbefaler også, at du gemmer vejledningen, i tilfælde af at du får brug for at genopfriske din viden om JumpX-funktionerne.

ADVARSEL

MAKS. BÆREEVNE: 40 KG

Den maksimale bæreevne kan forhøjes til 80 kg, hvis du køber ekstra gummislanger.

Du skal bruge en Holder XL til at sætte JumpX på en trampolin med ben, som har en diameter på over 48 mm.

Dette produkt er patentbeskyttet: PA 2016 70501 and PR 179187

VIGTIGT

Læs følgende erklæring og advarsler for at undgå alvorlig eller dødbringende tilskadekomst.

Advarsel!

- Maks. bæreevne: JumpX må ikke anvendes af personer, som vejer mere end 40 kg.
- JumpX skal samles af voksne i henhold til samlevejledningen og derefter tjekkes før brug.
- Der må kun være én person på JumpX ad gangen.
- Produktet er beregnet til brug med bare fødder, strømper eller gymnastiksko. Brug ikke sko med hårde såler såsom tennis- eller løbesko.
- Tøm lommerne, før du hopper. Du må ikke holde noget i hænderne, mens du hopper.
- Spis ikke, mens du hopper
- Brug aldrig JumpX uden en korrekt påsat sele.
- Selen skal altid være strammet til, så du ikke kan glide ud af den.
- Hvis selen ikke passer til barnet, må han eller hun ikke bruge JumpX. Selen bør sidde tæt ind til kroppen.
- Tag aldrig selen af, men du er spændt fast, men træk i stedet altid hejsespillet helt ned, før du tager selen af.
- Hop altid på midten af dugen.
- Pas på, at du ikke bliver viklet ind i elastikken.
- Du må ikke hoppe fra side til side med JumpX. Hop kun lige op og ned.
- JumpX må ikke anvendes til leg, boldspil eller lignende aktiviteter.
- JumpX må ikke anvendes, uden at en voksen holder opsyn.
- Hold straks op med at hoppe, hvis du ikke føler, at du har kontrol.
- Når du skal ned fra JumpX, må du ikke hoppe.
- Lad være med at hoppe for længe. Sørg for at holde regelmæssige pauser.
- JumpX må ikke anvendes, hvis den er våd.
- JumpX må ikke anvendes, hvis der er risiko for lynnedslag.
- JumpX må ikke anvendes i kraftig blæst.
- JumpX må ikke anvendes, hvis den er våd, slidt eller beskidt, eller hvis vejret gør det vanskeligt at holde kontrollen, mens du hopper (f.eks. i regnvejr eller kraftig blæst).
- JumpX må ikke anvendes, hvis der er dyr eller personer under trampolinen.

- JumpX må ikke anvendes efter indtagelse af alkohol, lægemidler eller narkotika. Dette øger risikoen for tilskadekomst betydeligt, eftersom koordinationsevne, dømmekraft og reaktionstid påvirkes. Undlad at ryge, mens du bruger JumpX.
- JumpX må ikke anvendes af gravide samt personer med højt blodtryk. Spørg altid din læge til råds, hvis du er i tvivl om, hvorvidt du bør bruge JumpX.
- Rebet skal udskiftes hvert år.

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

Bemærk: Sol, regn, sne og ekstreme temperaturer reducerer delenes holdbarhed med tiden.

HVIS DU MENER, AT DISSE FORHOLD ELLER ANDET KUNNE FORÅRSAGE PERSONSKADE FOR BRUGERNE, BØR TRAMPOLINEN SKILLES AD ELLER SIKRES MOD BRUG, INDTL FEJLEN(E) ER UDBEDRET.

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Af sikkerhedsmæssige årsager skal delene til JumpX tjekkes før hver sæson og regelmæssigt, når produktet er i brug. Hvis JumpX ikke bliver tjekket og vedligeholdt, kan den være farlig at bruge. Alle bolte skal strammes før hver sæson og regelmæssigt, når produktet er i brug.

Hold øje med følgende:

- Revner og huller i gummislangerne (E + F). Skal skiftes ud, hvis der er tegn på slitage.
- Reb (16 + 17) og blokhjul (19 + 20) skal være intakte og ikke slidte.
- Karabinhager (21), drejeled (22) og øjebolt (19) må ikke være slidte.
- Selen (G) må ikke være slidt, beskadiget eller i forringelse.
- Rust på rør (1 + 2 + 3 + 4 + 5). Hvis der er rust på et af rørene, skal det udskiftes med det samme.
- Hvis der er rust på holderne eller andre dele, hvor rust kan forekomme, skal delene udskiftes.
- Se også efter, at alle skruer, bolte og møtrikker er spændt før brug, og stram dem til om nødvendigt.

Rebet (16 + 17) skal udskiftes hvert andet år. Du kan købe nyt reb hos din JumpX-forhandler.

Alle defekte deles skal skiftes ud, før JumpX tages i brug.

Sørg for, at skummet på slangerne (E + F) sidder på plads og er intakt, så der ikke er nogen blotlagte skarpe kanter.

JumpX skal opbevares indendørs, når den ikke er i brug, for at undgå fugt- og solskader på selen og gummislangerne. Bemærk, at sol, regn, sne og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhed.

Af sikkerhedsmæssige årsager skal trampolindelene altid overholde forskrifterne i brugsanvisningen til trampolinen.

Foretag ikke ændringer af trampolinen eller nogen af delene.

FLYTNING AF TRAMPOLINEN

Det kræver to personer at flytte trampolinen. Alle fæstningspunkter bør være sikret med vejrbestandig tape såsom gaffatape. Dette vil holde rammen intakt under flytningen og forhindre, at fastgørelsespunkterne flytter sig eller går løs. Løft trampolinen lidt fra jorden for at flytte den, og hold den vandret med jorden. Trampolinen bør skilles ad ved al anden form for flytning.

Gem denne vejledning

- Selen og slangerne skal opbevares indendørs efter brug. Undgå sollys.
- Se regelmæssigt efter, at delene er strammet godt, idet de kan løsne sig med tiden.
- Undersøg altid produktet for slitage, misbrug eller manglende dele før brug. Der kan opstå en række situationer, som kan øge risikoen for tilskadekomst.
- Hvis JumpX har tegn på slitage, bør den ikke anvendes, før den slidte del er blevet udskiftet.
- Brug altid kun originale JumpX-dele. Du kan købe reservedele hos din JumpX-forhandler.
- Overhold altid alle forskrifter og advarsler i vejledningen til trampolinen.
- Hvis du lander på hovedet eller nakken, kan det medføre alvorlig tilskadekomst, lammelse eller endda livsfare. Du må ikke udføre spring på trampolinen, som øger risikoen for at lande på hovedet eller nakken.
- Saltomortaler og andre spring, hvor man drejer rundt, må kun udføres, når du er hejst op, så du aldrig rører trampolindugen imens.
- Hvis der er mulighed for, at du rammer trampolindugen, når du er hejst op, skal der monteres ekstra gummislanger, så du ikke kan ramme trampolindugen.

Opsætning

- Den trampolin, som JumpX monteres på, skal være placeret på en plan og stabil overflade.
- Trampolinen, som JumpX monteres på, skal være placeret, så brugerne ikke kan komme i kontakt med ledninger, grene eller andre forhindringer, mens de hopper. Der bør være 6 meters fri højde over trampolindugen, og der skal være et frit område på mindst 2 meter i alle retninger rundt om kanten af trampolinen.
- Alle krav og advarsler vedrørende trampolinen skal overholdes ved opsætning af JumpX.
- Tilbehør og modifikationer må kun monteres på JumpX, hvis det bliver gjort i henhold til JumpX-anvisningerne.
- Sæt kun gummislanger og sele på, når de skal anvendes, og tag dem af igen efter brug. Opbevar gummislangerne og selen indendørs, så de ikke tager skade af vind og vejr.
- JumpX skal sikres med barduner og solide pløkker (medfølger ikke), så den ikke blæser væk. JumpX må ikke efterlades udenfor i stormvejr. Sørg for at fastgøre JumpX forsvarligt, så den ikke kan blæse væk eller vælte.

Sådan bruger du JumpX

- Brug hejsespillet til at flytte rebet med karabinhagerne ned, så gummislangerne kan sættes på.
- Kravl forsigtigt op på trampolinen.
- Sæt det antal gummislanger (E + F) fast på karabinhagerne, som passer til din vægt.

Gummislanger:

Et sæt med slange 10 = 10 kg.

Et sæt med slange 20 = 20 kg.

Hvis din vægt f.eks. er:

50 kg = 2 x slange 20 og 1 x slange 10

60 kg = 2 x slange 20 og 2 x slange 10

70 kg = 3 x slange 20 og 1 x slange 10

80 kg = 3 x slange 20 og 2 x slange 10

- Ekstra gummislanger kan købes separat.
- Sæt selen på karabinhagerne, så den sidder godt fast på gummislangerne.
- Tag selen på. Den skal sidde nede om begge ben og rundt om maven.
- Selen skal strammes til, så der ikke er risiko for, at brugeren kan falde ud.
- Brugeren kan nu hejses op med hejsespillet. Hvis brugeren har i sinde at hoppe op og ned uden at lave saltomortaler eller dreje rundt på anden vis, bør han/hun hejses højt nok op, så han/hun kun kan ramme trampolindugen med fødderne.

- Vigtigt! Saltomortaler og andre spring, hvor man drejer rundt, må kun udføres, når brugeren er hejst op, så han/hun aldrig rører trampolindugen imens.
- Hvis brugeren kan ramme trampolindugen, når han/hun er hejst op, skal der monteres ekstra gummislanger, så der ikke er mulighed for at ramme trampolindugen.
- Tip! Brugeren kan trække i gummislangerne og bruge dem til at komme i gang med at hoppe.

Sådan hopper du (se en video på www.JumpXfun.com)

Hop altid midt på trampolinen. Hop altid lige op og ned. Hop aldrig fra side til side. Hold op med at hoppe, hvis du ikke kan holde dig midt på trampolinen.

Det er meget vigtigt, at du holder op med at hoppe, før du mister kontrollen!
Hold op med at hoppe ved at stoppe dine bevægelser, indtil svingningerne ophører.

Grundlæggende hop

Start fra stående stilling. Sæt af fra trampolinen, eller kom i gang ved at trække i gummislangerne. Du kan skabe mere bevægelse og trække mere for at hoppe højere. Hvis det føles ubehageligt, kan du stoppe med at hoppe på samme måde.

Faldhop

Drej fremad for at opnå en vandret position med ansigtet vendt ned mod trampolindugen.
Vend tilbage til udgangspositionen.

Ryghop

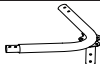
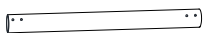

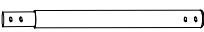

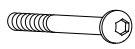















Drej baglæns for at opnå en vandret position med ansigtet vendt op mod himlen.
Vend tilbage til udgangspositionen.


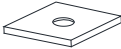













Avanceret hop

Vigtigt! Hvis du ønsker at lave saltomortaler eller dreje rundt på anden vis, skal du hejses højt nok op, så du ikke kan ramme trampolindugen med fødderne.

Du opnår den maksimale sikkerhed, når du ikke kan røre trampolindugen, mens du hopper. Hvis du rammer trampolindugen, bør du hejses højere op. Hvis du ikke kan hejses højere op, skal der monteres ekstra gummislanger, så du ikke kan ramme trampolindugen.

Oversigt over dele

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
1		Hjørner	4
2		Indvendige rør foroven	4
3		Udvendige rør foroven	4
4		Lange benrør	12
5		Korte benrør	4
6		Lang bolt	56
7		Fjederskive	56
8		Hættemøtrik	60
9		Buet spændeskive	112
10		Stor U-skrue	8
11		Lille U-skrue	2
12		Klemme	10
13		Lille låsemøtrik	16
14		Møtrikhætte	16
15		Afstandsstykke	8
16		Langt reb (15 m)	1
17		Kort reb (5 m)	1
18		Hejsespil (skal samles)	1
19		Taljeblok med øjebolt	4
20		Taljeblok	1
21		Karabinhager	4

Delnr.	Dele	Beskrivelse	Antal
22		Drejeled	2
23		Forstærkende afstandsstykke af stål	4
24		Stor låsemøtrik	4
25		Plastikhætte	4
26		Højre plastikdække til hejsespil	1
27		Venstre plastikdække til hejsespil	1
A		Beskyttelsesskum	8
B		Skruenøgle 13 mm	1
C		Skruenøgle 19 mm	1
D		Skruenøgle	1
E		Gummislange 20 kg	2
F		Gummislange 10 kg	4
G		Lille sele	1
H		Selvlåsende skrue	3
I		Unbrakonøgle	1

Montering

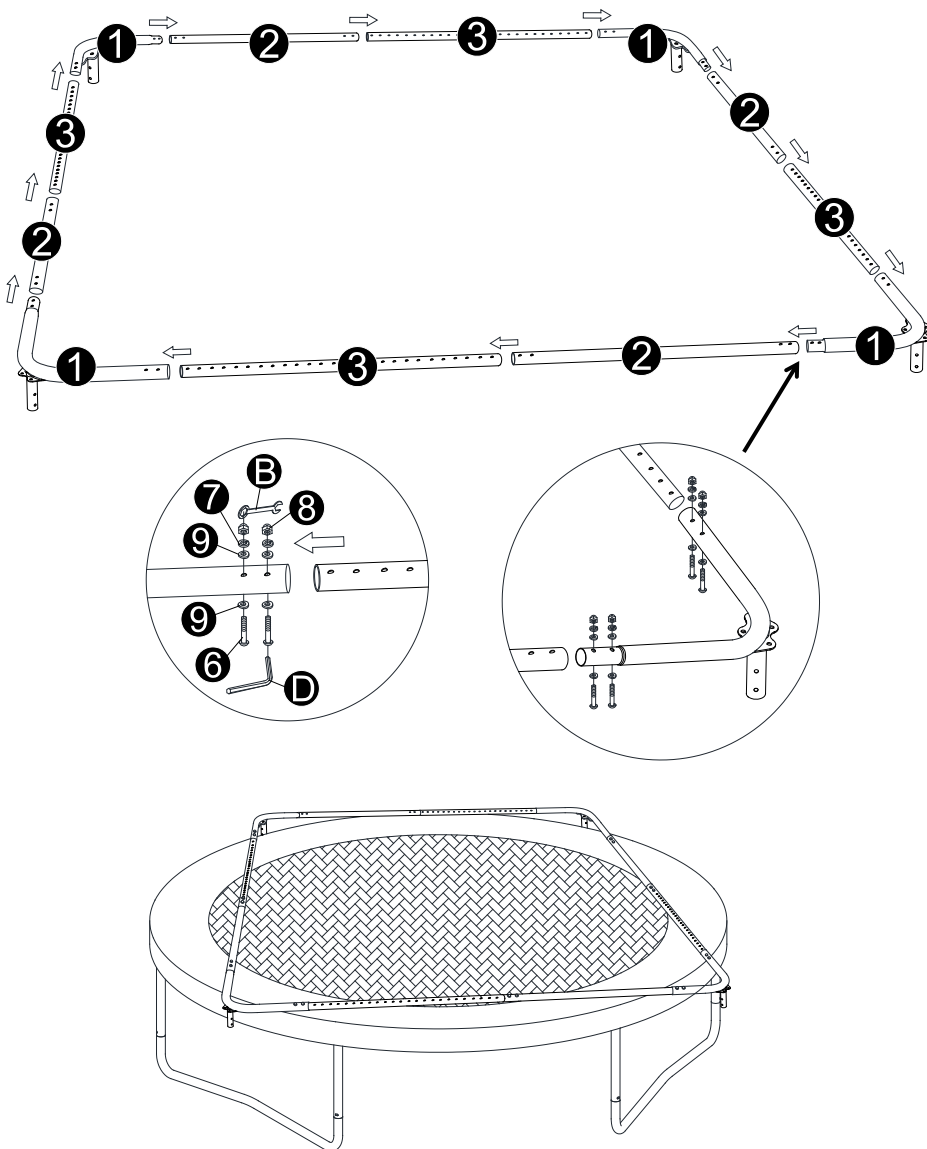
Montering af JumpX: Opgaven skal udføres af to personer.

Læg alle delene til stativet på jorden.

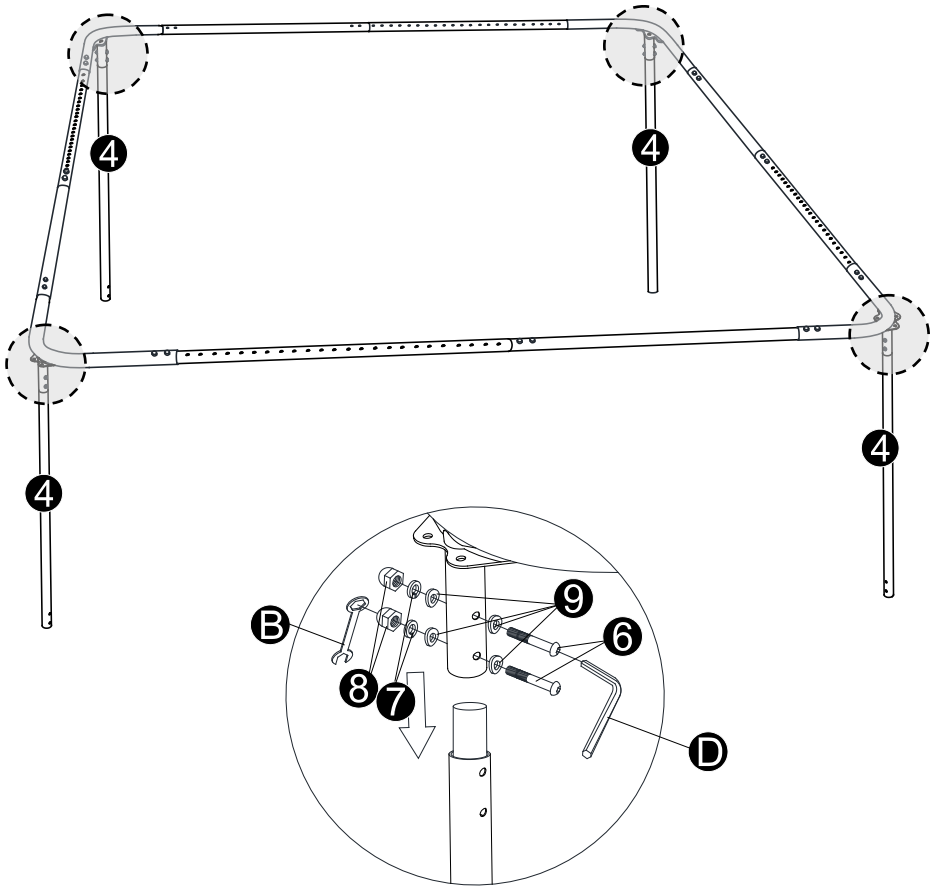
JumpX passer til mange forskellige trampoliner, så du bliver nødt til at justere monteringen, så den passer til netop din trampolin.

TRIN 1

Toprammen skal justeres, så den passer præcis til din trampolin. Benene på JumpXfun, skal være lige ud for benene på din trampolin, også tæt på benene som muligt.



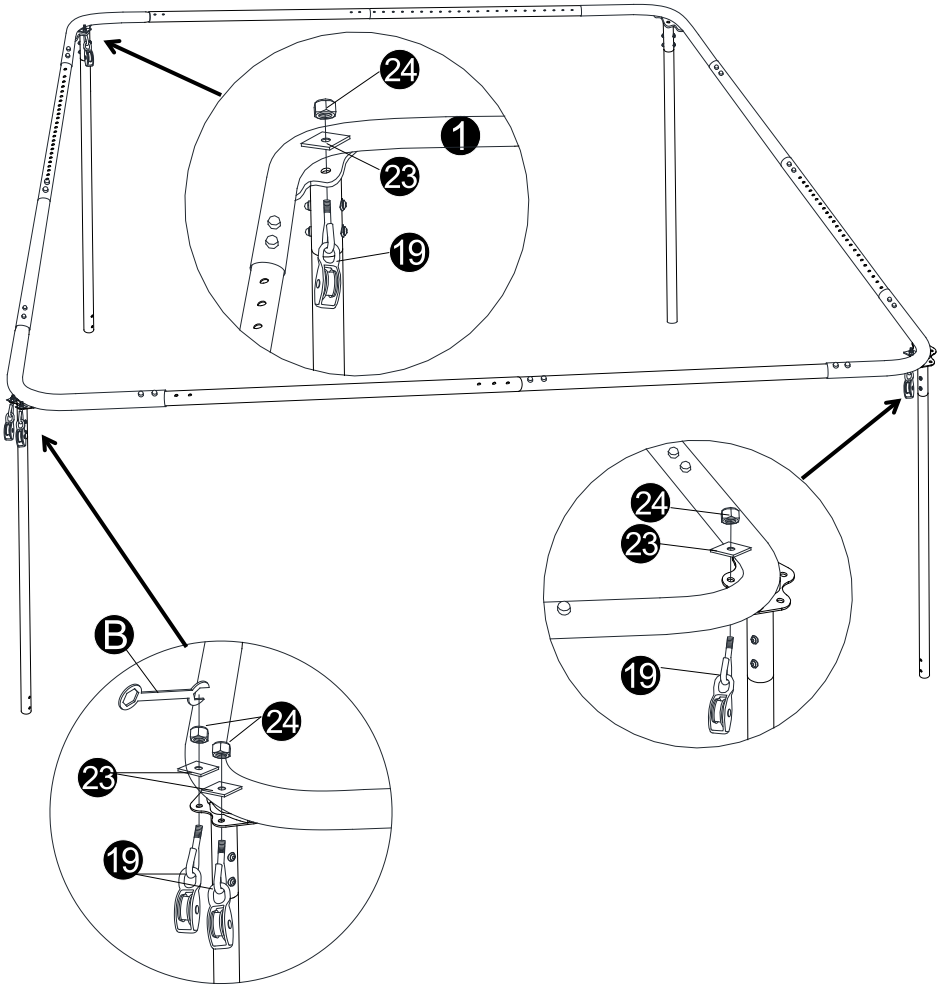
TRIN 2



Rørene skal skubbes ind i hinanden, så de nedadrettede stænger stikker lige ud ved hvert ben på trampolinen og så tæt på trampolinens ben som muligt. Toprammen skal danne en firkant.

Toppen af JumpX skal justeres, så benene på JumpX er placeret så tæt på trampolinens ben som muligt.

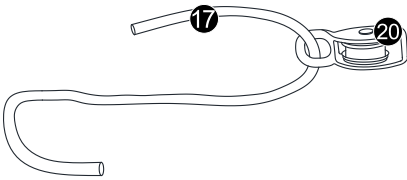
TRIN 3



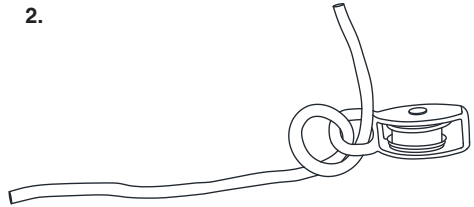
TRIN 4

Se på billederne nedenfor, hvordan taljeblokken sættes fast på enden af reb 17.
Det korte reb (17) (5 meter) bruges til at føre ned til hejsespillet på taljeblokken.

1.



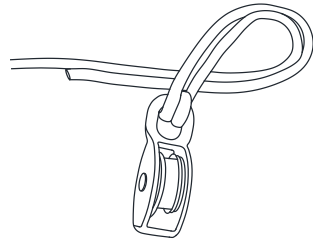
2.



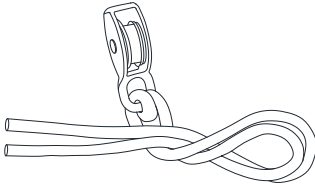
3.



4.



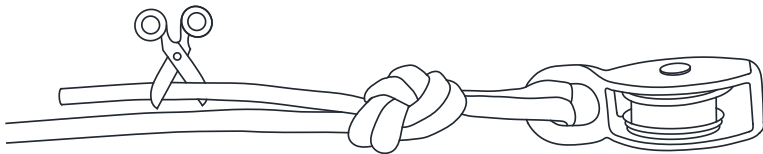
5.



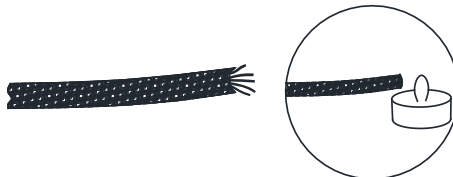
6.



7.



8. Når du har klippet rebet over, skal du brænde enden for at forhindre, at det flosser.

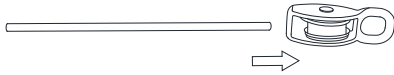


TRIN 5

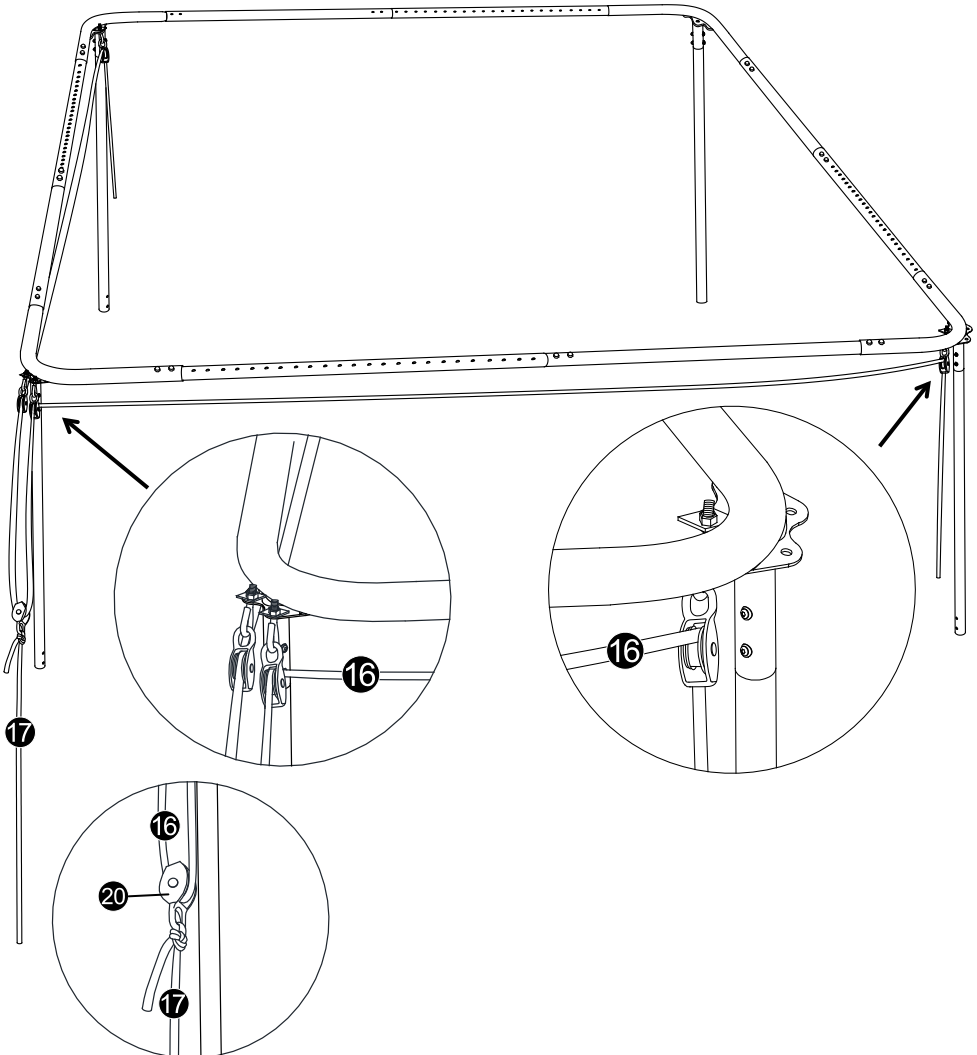
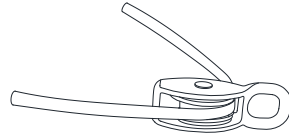
Det lange reb (16) (15 meter) anvendes foroven.

Se på billederne nedenfor, hvordan rebet (16) sættes i taljeblokken.

1.



2.

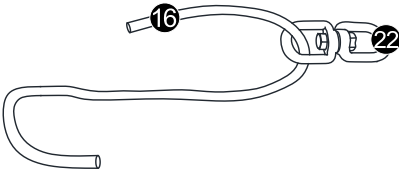


TRIN 6

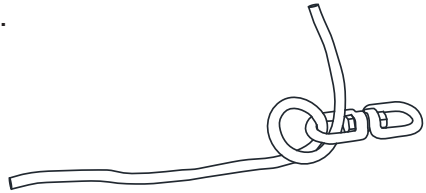
Se på billederne nedenfor, hvordan drejeleddet sættes fast for enden af reb 16.

Juster snorens længde, så den passer til din trampolin. Man skal kunne hejse springeren helt på i toppen, (22) skal helt op til (19). Så det kan være, at du skal afkorte snoren.

1.



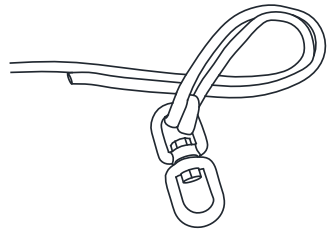
2.



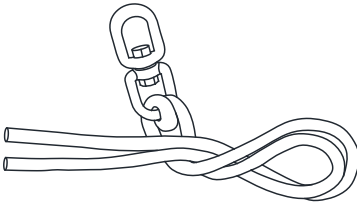
3.



4.



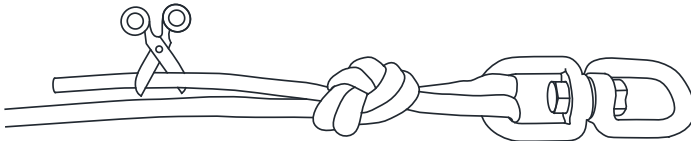
5.



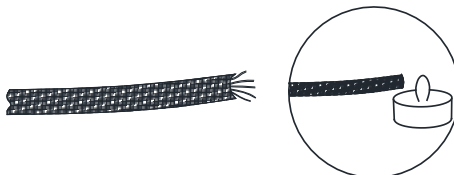
6.



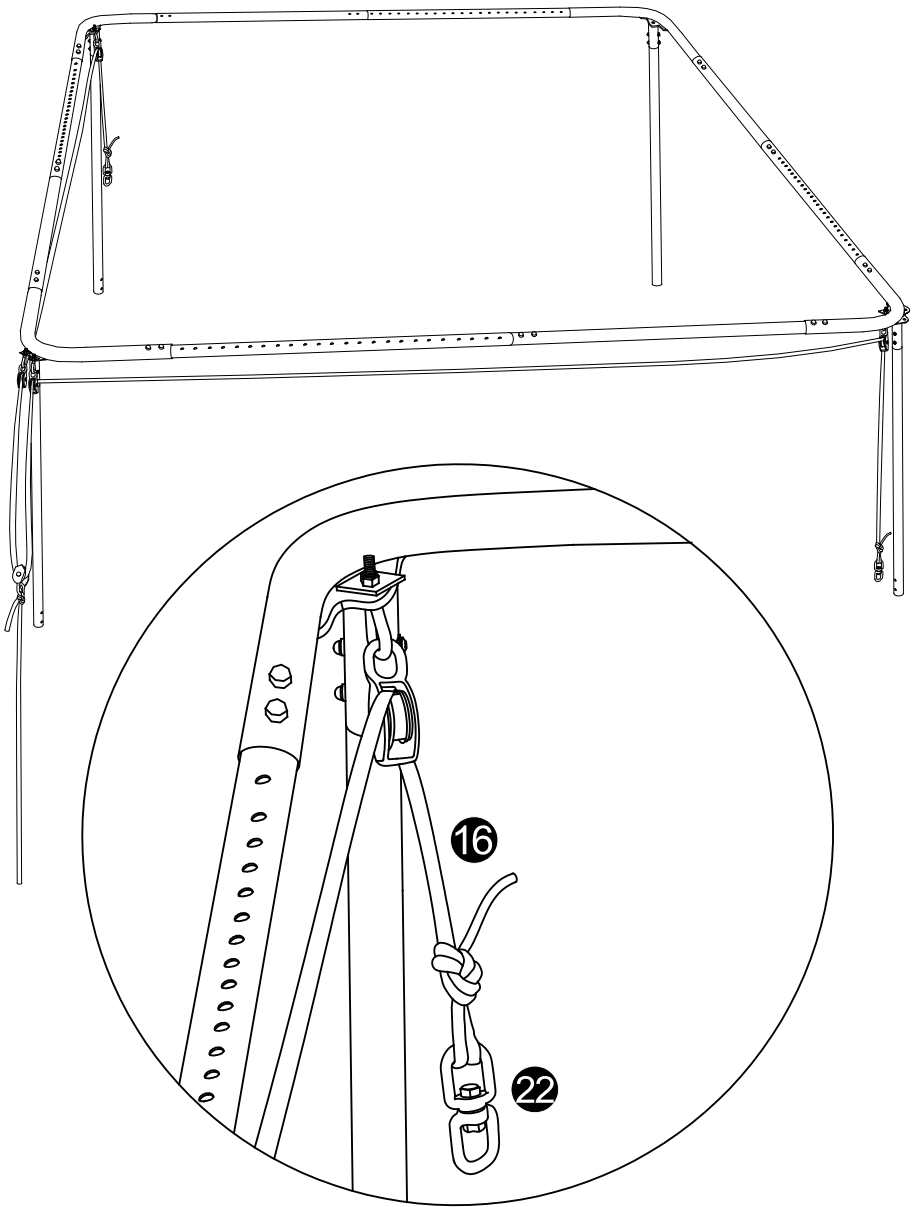
7.



8. Når du har klippet rebet over, skal du brænde enden for at forhindre, at det flosser.



Billede af det færdige produkt

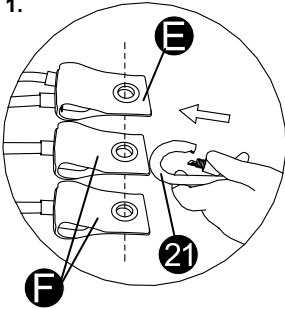


TRIN 7

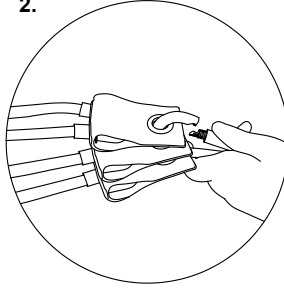
Se på billederne nedenfor, hvordan du sætter gummislangerne fast.

Det kan være farligt, ikke at hejse springeren helt op, samt ikke at have nok elastikker på. Der skal så mange elastikker på, så springeren ikke kan nå trampolinens dug med hovedet.

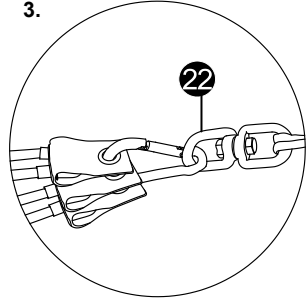
1.



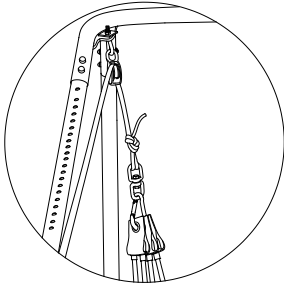
2.



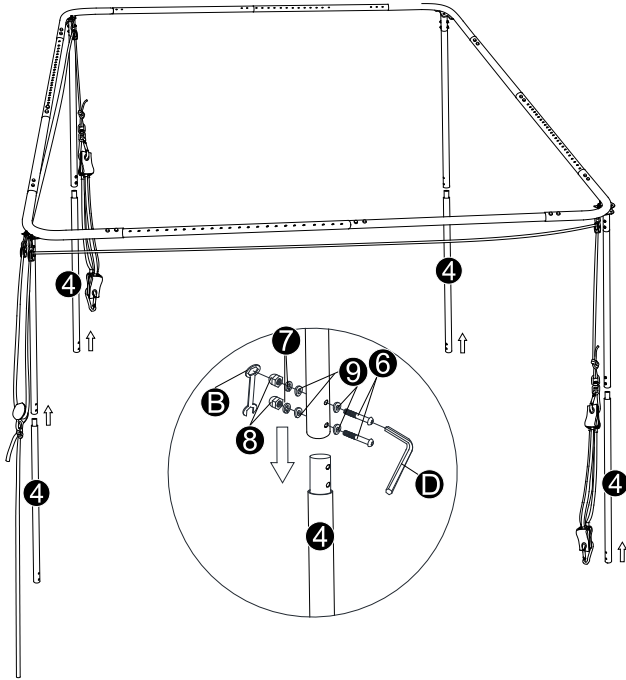
3.



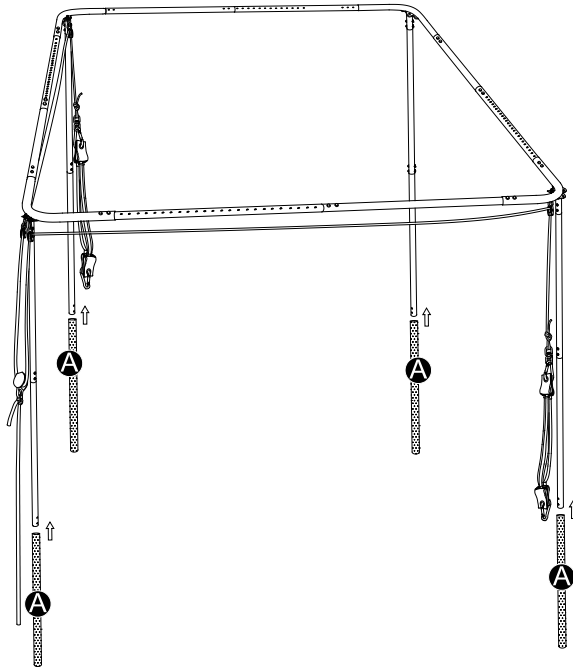
4.



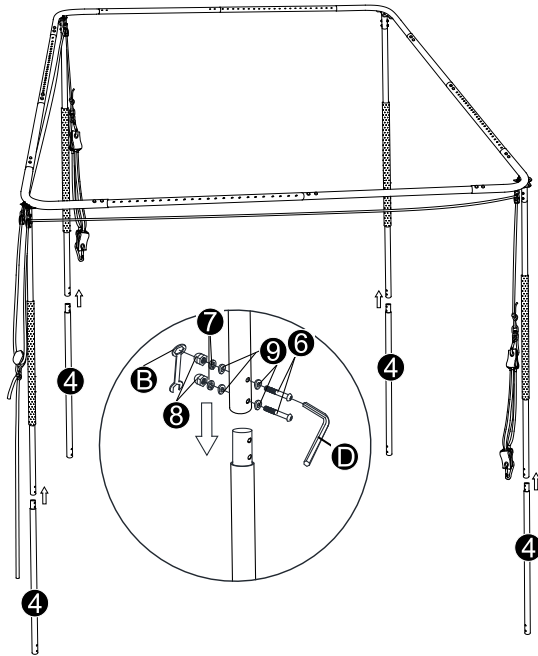
TRIN 8



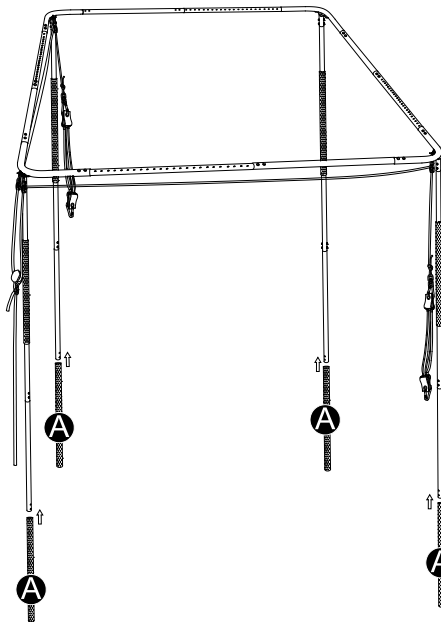
TRIN 9



TRIN 10

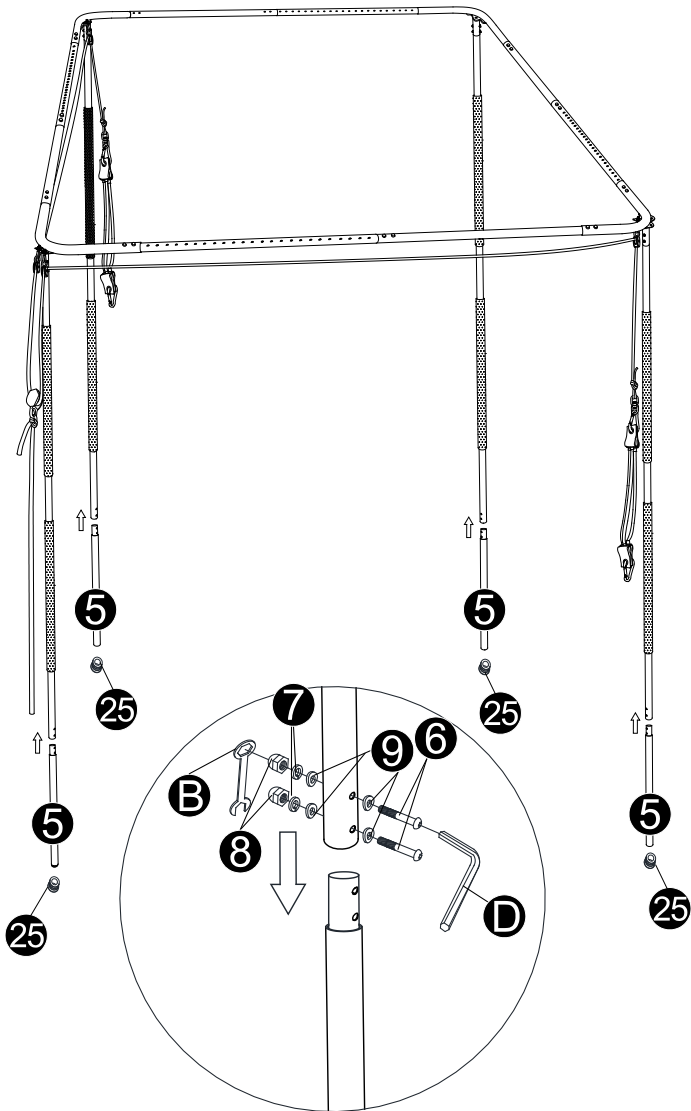


TRIN 11



Sæt 8 stykker skum (A) på de 4 lange rør, og sæt dem på under de 4 hjørner.
Træk skummet (A) ned, så det dækker røret fra trampolinens øverste kant og to meter op..

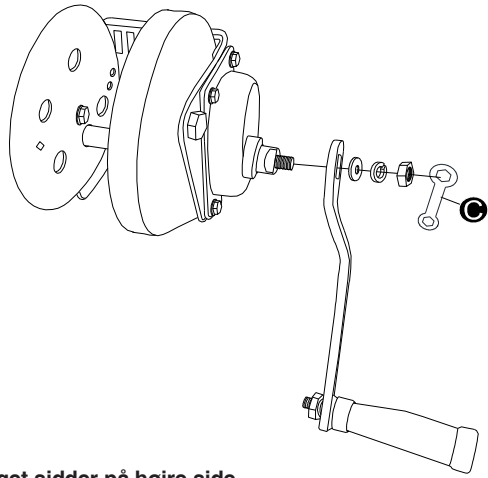
TRIN 12



De korte rør (5) må kun anvendes, hvis du har en trampolin med 70-90 cm høje ben. Hvis du har en nedgravet trampolin, må du ikke bruge de korte rør (5).

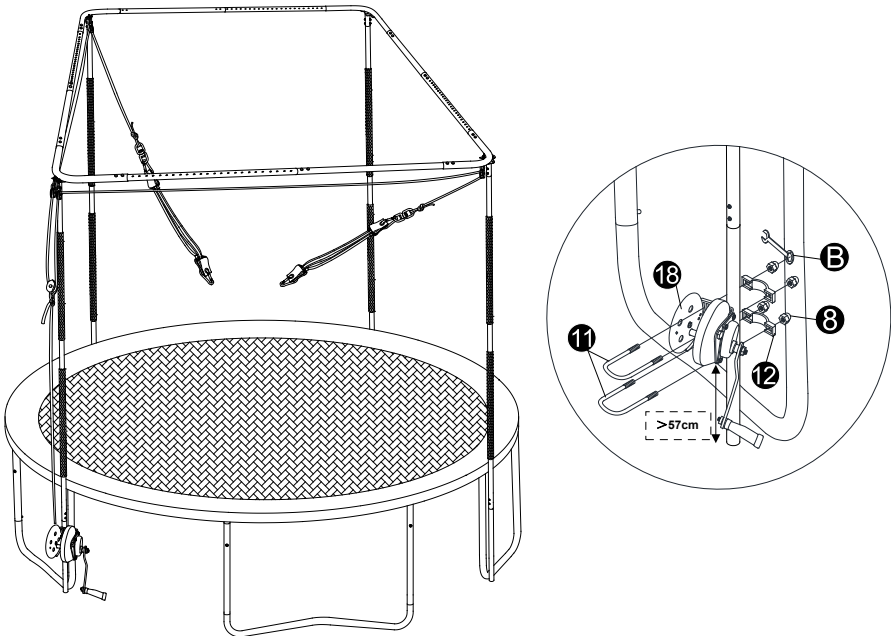
Der skal sættes plastikhætter (25) på under de korte rør (5). Hvis du har en nedgravet trampolin, skal plastikhætterne sættes på under de lange rør (4) (se trin 10).

TRIN 13
Sådan samles hejsepillet.



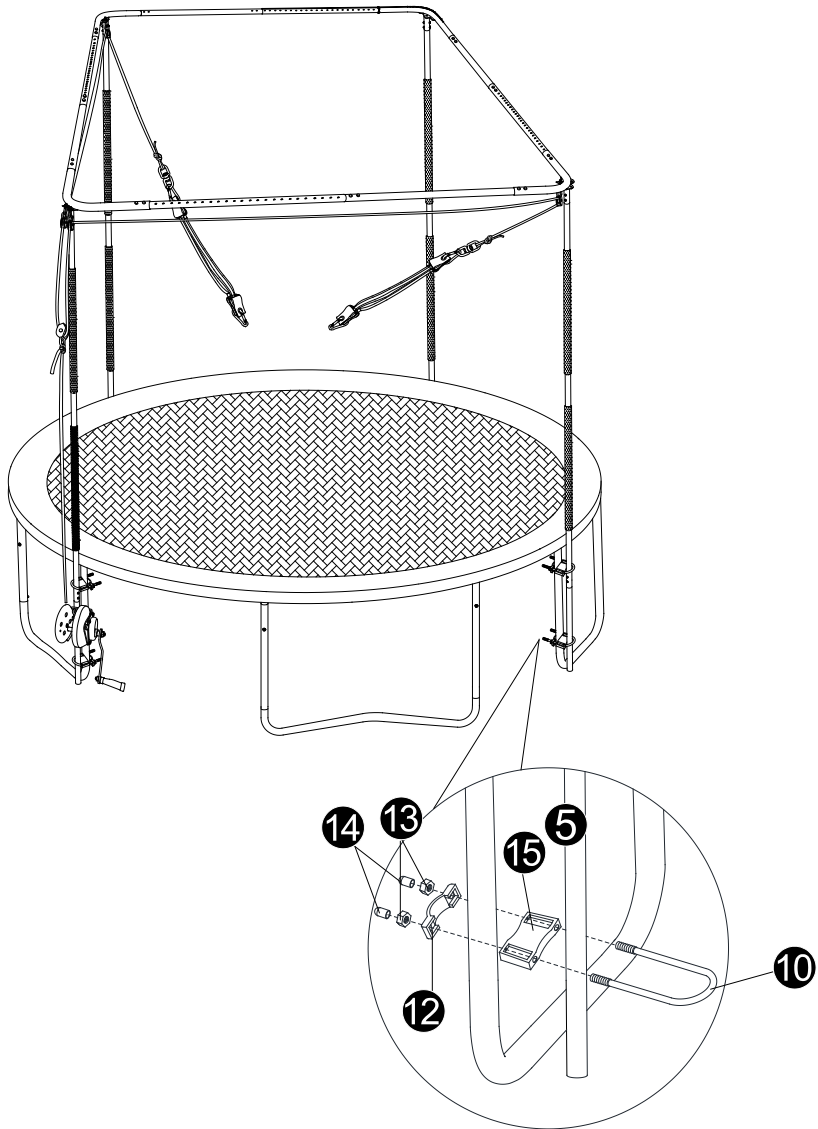
Hejsepillet skal monteres, så håndtaget sidder på højre side.
Det skal monteres mellem jorden og trampolinrammen, så du nemt kan dreje håndtaget.
Dækket skal sættes på og skrues fast.

TRIN 14



Hejsepillets underside skal være mindst 57 cm over jorden.

TRIN 15

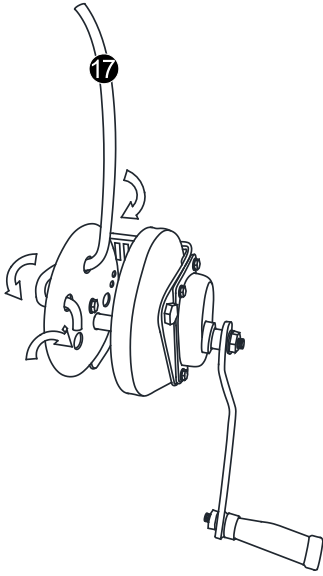


Sæt JumpX-benene fast på trampolinens ben med 8 store U-skruer (10), 2 på hvert ben, placeret så højt og så lavt som muligt. Ellers skal øverste del af JumpX justeres, så benene på JumpX er så tæt som muligt på trampolinens ben. Der skal være mindst 40 cm's afstand mellem de to store U-skruer (10). Jo større afstand, desto bedre. Alle beslag skal være godt strammet til (hvis trampolinen er gravet ned, skal afstanden mellem beslagene være mindst 20 cm).

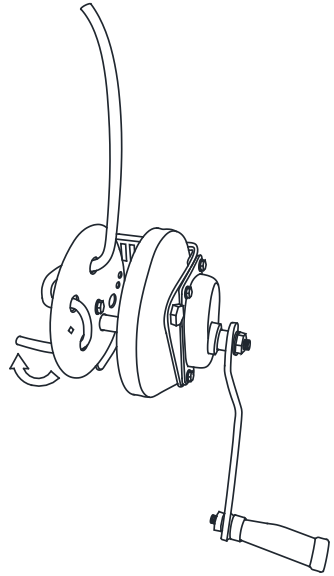
Når du har en trampolin med 3-5-7 ben, kan du kun fastgøre JumpXfun to ben på trampolinens 2 ben, de andre 2 skal monteres på trampolinens kant, med et dobbelt beslag.

TRIN 16

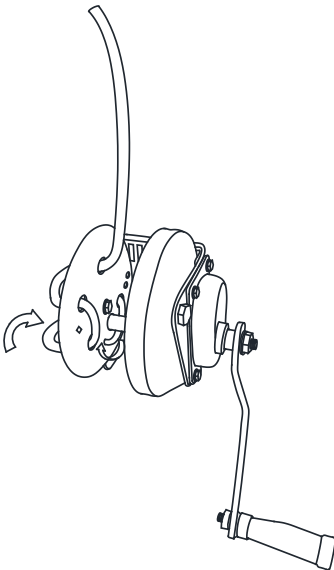
1.



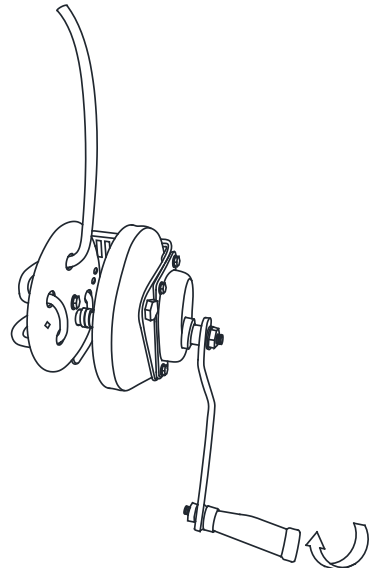
2.



3.



4.

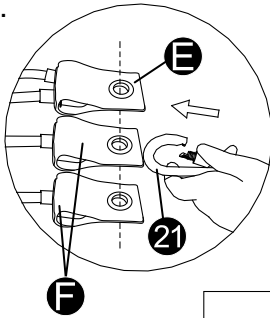


TRIN 17

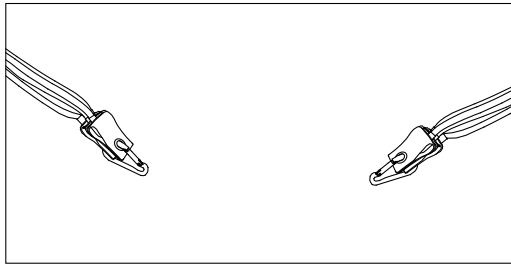
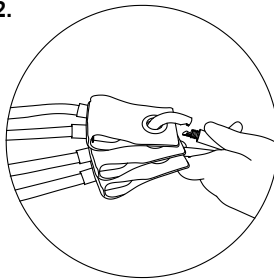
Se på billederne nedenfor, hvordan du sætter selen fast.

Det kan være farligt, ikke at hejse springeren helt op, samt ikke at have nok elastikker på. Der skal så mange elastikker på, så springeren ikke kan nå trampolinens dug med hovedet.

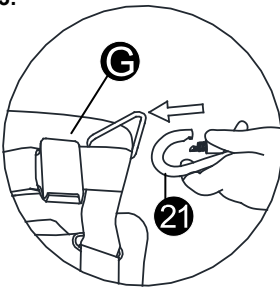
1.



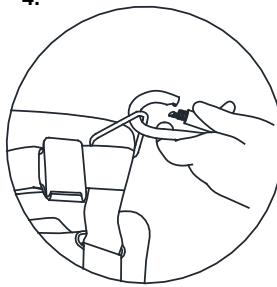
2.



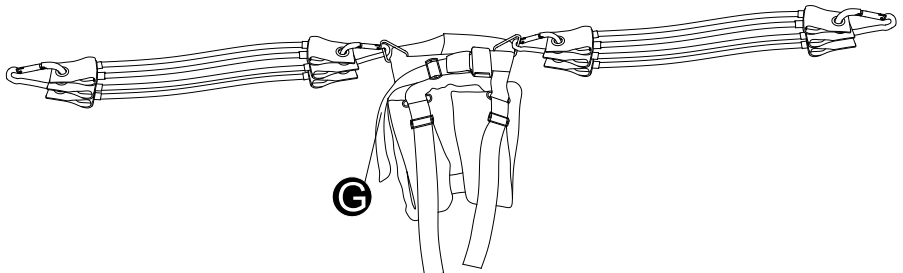
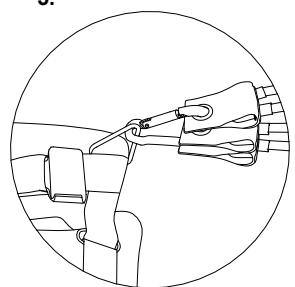
3.



4.

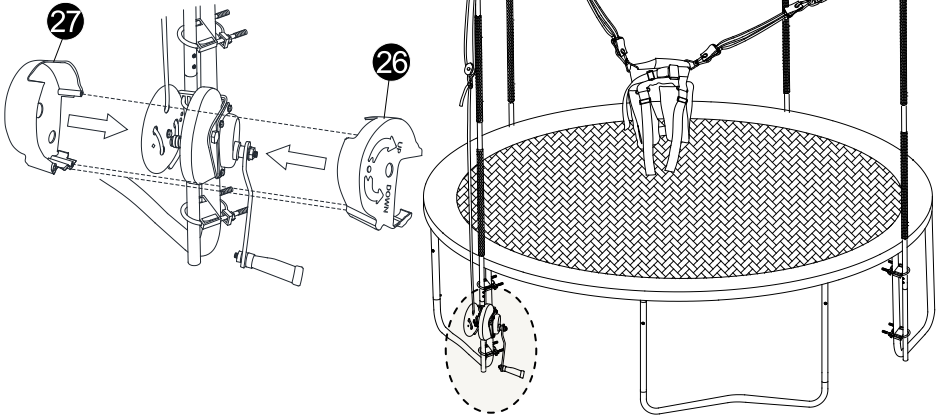


5.

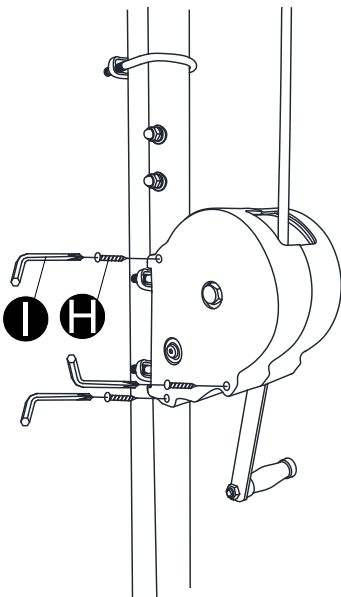


TRIN 18

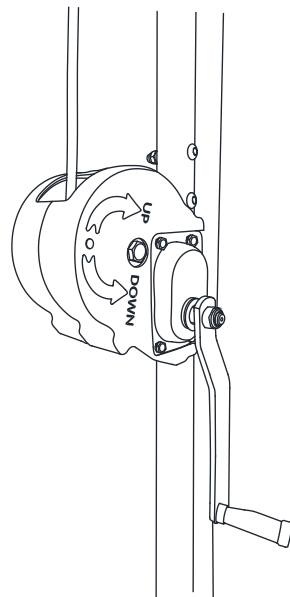
1.



2.



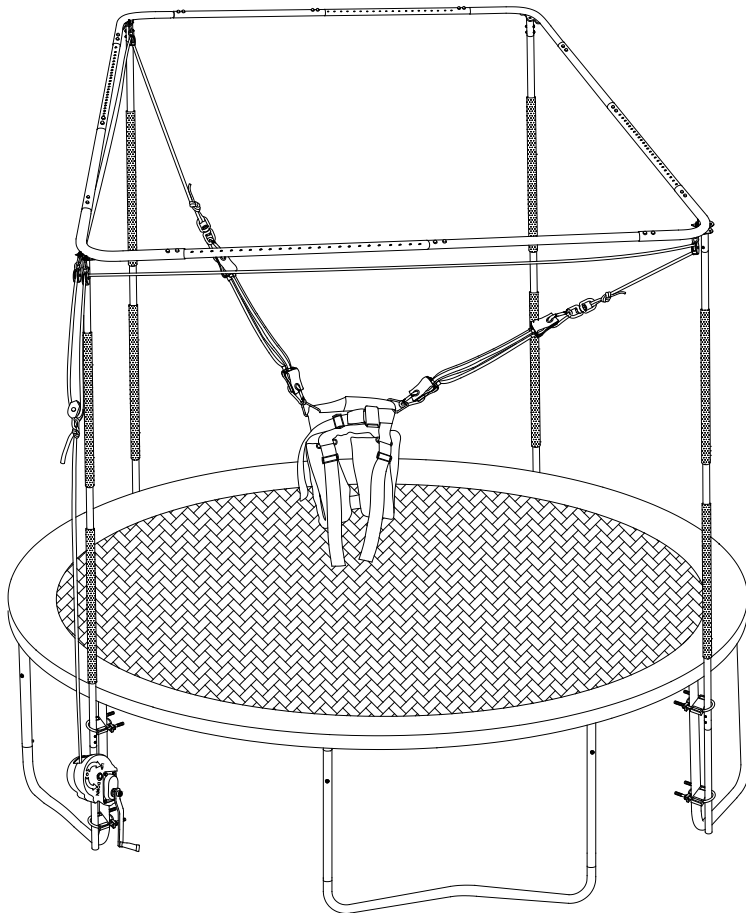
3.



FORSIGTIG!

JumpX skal opbevares indendørs, når den ikke er i brug, for at undgå fugt- og solskader på selen og gummislangerne. Bemærk, at sol, regn, sne og ekstreme temperaturer kan påvirke delenes holdbarhed.

Billede af det færdige produkt



Sådan flytter du JumpX

JumpX bør skilles ad, inden den flyttes over længere afstande.

Ved en kortere flytning skal den løftes fra jorden af fire personer og holdes vandret under transporten.

Se mere på www.JumpXfun.com

Dette produkt er patentbeskyttet: PA 2016 70501 and PR 179187